

Jídelníček na Leden 2013

2.1. středa	Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Uzená s kroupami a bramborem Uzené maso, křenová omáčka, knedlík Uzené maso, bramborová kaše, okurek Uzené maso, křenová omáčka, knedlík Uzená Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, salát
3.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlový šáteček, kakao Z vaječné jíšky Bramborový guláš, chléb Kuřecí prsíčka v kari omáčce, rýže Bramborový guláš, chléb Z vaječné jíšky Kuřecí plátek na žampionech, rýže
4.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, mátový čaj Hovězí s drobením Masové koule v rajské omáčce, knedlík Halušky se zelím a slaninou, hlávkový salát Masové koule v rajské omáčce, knedlík Hovězí s drobením Masové koule v rajské omáčce, dietní knedlík
7.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, ovocný čaj s medem Bramborová Boloňské špagety sypané sýrem Květák na mozeček, brambory, salát Boloňské špagety sypané sýrem Bramborová Mexický kuřecí plátek, rýže
8.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka tvarohová s kapií, malinový čaj Čočková Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory Vločková Dušené vepřové maso, špenát, brambory
9.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, bylinkový čaj Hovězí-křemlová Dukátové buchtičky s krémem Kuřecí plátek na houbách, brambory Kuřecí plátek na houbách, brambory Hovězí s drobením Žemlovka s jablky
10.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Koprová s brambory Tatranská kotleta, brambory, salát Vepřové žebírko v šouletu, chléb, okurek Tatranská kotleta, brambory, salát Zeleninová Přírodní vepřový plátek, baby mrkev, brambory
11.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, borůvkový čaj Hovězí s játrovou rýží Kuře na paprice, knedlík, ovoce Bulharská masová směs s vepřovými játry, rýže, ovoce Kuře na paprice, knedlík, ovoce Hovězí s masovou rýží a těstovinou Kuře na divoko, dietní knedlík, ovoce
14.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, ovocný čaj Pórková s vejci Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Plněný zelný list, brambory, salát Plněný zelný list, brambory, salát Pórková Vepřové na pórku, rýže
15.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Chléb, zeleninová pomazánka s tvarohem, malinový čaj Droždová s noky Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt Recký guláš se zelenými fazolkami, pečivo, jogurt Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt Droždová s noky

	Šetřící dieta	Pečené kuřecí stehno, rýže, salát
16.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, citronový čaj Zelná s uzeným masem Povidlová buchty, kakao Vepřová pečeně na medu a pomerančích, brambory Vepřová pečeně na medu a pomerančích, brambory Zelná Tvarohové knedlíky s ovocem
17.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, kakao Květáková Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Kuřecí na pórku, rýže Pečené rybí filé na zelenině, brambory Květáková Pečené rybí filé na zelenině, brambory
18.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, ovocný čaj s medem Kuřecí s nudlemi Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí, ovoce Zapečené brokolice s vepřovým masem, brambory, ovoce Plněné bramborové knedle uzeným masem, kysané zelí, ovoce Kuřecí s nudlemi Králík na divoko, dietní knedlík, ovoce
21.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka, z tuňáka, jablečný čaj Houbová s bramborem Uherská vepřová pečeně, těstoviny Povidlové taštičky z bramborového těsta sypané mákem Uherská vepřová pečeně, těstoviny Houbová Zapečené těstoviny se šunkou, salát
22.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožděná pomazánka, šípkový čaj Krupicová s vejci Dušená vepřová játra na slanině, rýže, salát Mleté řízečky s nivou, brambory, salát Dušená vepřová játra na slanině, rýže, salát Krupicová s vejci Kuřecí špíz, brambory, salát
23.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, jahodový čaj Gulášová Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot Poděbradské maso, špecle Poděbradské maso, těstoviny Bramborová Rýžový nákyp s ovocem
24.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao Rajská s kapáním Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Kapustový karbenátek, brambory, salát Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Rajská s kapáním Sekaná pečeně, brambory, salát
25.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, malinový čaj Hovězí s masovou rýží a těstovinou Vepřový guláš, knedlík, ovoce Thajské nudle s kuřecím masem, ovoce Vepřový guláš, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou Vepřový závitok, dietní knedlík, ovoce
28.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, ovocný čaj Česneková s bramborem Srbské rizoto sypané sýrem, salát Žemlovka s jablky a tvarohem Srbské rizoto sypané sýrem, salát Zeleninová s kuskusem Vepřové maso na kmíně, rýže, salát
29.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Chléb, vajíčková pomazánka, bylinkový čaj Jemná sýrová s houskou Vepřový plátek, bretaňská zelnině, brambory Jitrnicový prejt, kysané zelí, brambory Vepřový plátek, bretaňská zelenina, brambory Jemná sýrová

	Šetřící dieta	Přírodní vepřový plátek, dušená zelenina, brambory
30.1. středa	Svačina	Chléb, škvarková pomazánka, ovocný čaj
	Polévka	Hrachová uzeným masem
	Jídlo 1	Hanácký koláč, kakao
	Jídlo 2	Kuřecí plátek se žampionovým přelivem, brambory
	BLP dieta	Kuřecí plátek se žampionovým přelivem, brambory
	Polévka žlučník	Vločková
	Šetřící dieta	Nudlový nákyp s ovocem
31.1. čtvrtek	Svačina	Piškot s ovocem, bílá káva
	Polévka	Brokolicový krém se sýrovými noky
	Jídlo 1	Holandský řízek, bramborová kaše, salát
	Jídlo 2	Špekové knedlíky, špenát
	BLP dieta	Holandský sekaný řízek, brambory, salát
	Polévka žlučník	Brokolicová
	Šetřící dieta	Pečený karbenátek, brambory, salát

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši