

Jídelníček na Leden 2012

2.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, ovocný čaj Uzené s kroupami a bramborami Uzené maso, křenová omáčka, knedlík Přírodní kuřecí plátek na žampionech, rýže Uzené maso, křenová omáčka, knedlík Z červené čočky Přírodní kuřecí plátek, rýže
3.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, zelený čaj s citronem Zeleninová Bramborový guláš, chléb Vepřové maso na pórku, brambory Bramborový guláš, chléb Zeleninová Vepřový závitok, brambory
4.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj s medem Gulášová Lívance s marmeládou, kakao Vepřová pečeně na medu a pomerančích, rýže Vepřová pečeně na medu a pomerančích, rýže Vločková Rýžový nákyp s ovocem
5.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Šlehaný tvaroh, loupáček, kakao Čočková Sekaná pečeně, bramborová kaše, míchaný salát Špekové knedlíky, špenát Sekaná pečeně, brambory, míchaný salát Slepičí s nudlemi Dietní sekaná, brambory, míchaný dietní salát
6.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, zelený čaj Hovězí se strouháním Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík, ovoce Sýrové opečenky, brambory, tatarka, ovoce Hovězí vařené, houbová omáčka, knedlík, ovoce Hovězí se strouháním Hovězí vařené, špenát, dietní knedlík, ovoce
9.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, citronový čaj Bramborová s houbami Cikánská pečeně, rýže Květák na mozeček, brambory, zelný salát Cikánská pečeně, rýže Bramborová Vepřové maso dušené na pórku, rýže
10.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, drožďová pomazánka, jahodový čaj Hovězí s krupicí a vejci Vepřová pečeně, kapusta, brambory, jogurt Srbický guláš, pečivo, jogurt Vepřová pečeně, kapusta, brambory, jogurt Hovězí s krupicí a vejci Kuřecí špíz, brambory, dia salát
11.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, borůvkový čaj Hovězí-křemlová Nudle s mákem, kompot Bratislavská vepřová plec, těstoviny Bratislavská vepřová plec, těstoviny Hovězí-masová Nudlový nákyp s tvarohem, kompot
12.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao Koprová s bramborem Smažený karbenátek, bramborobá kaše, mrkvový salát Vepřové maso v šouletu, chléb, okurek Pečený karbenátek, brambory, mrkvový salát Z jarní zeleniny Pečený karbenátek, brambory, mrkvový salát
13.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená cereální kaiser žemle, zelený čaj s citronem Kuřecí s nudlemi Kuře na paprice, knedlík, ovoce Francouzské brambory, zelný salát Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce Kuřecí s nudlemi

	Šetřící dieta	Vepřové maso na zelenině, dietní knedlík, ovoce
16.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, mléko Cibulová s bramborem Boloňské špagety sypané sýrem Rýžový nákyp s ovocem Vepřové maso po boloňsku, těstoviny Cibulová s bramborem Vepřové maso na rajčatech, těstoviny
17.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, ovocný čaj Hrstkova Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory Kapustový karbenátek, brambory, zelný salát Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory Brokolicová Pečené kuřecí stehno, brambory, mandarinkový kompot
18.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, malinový čaj Kapustová s uzeným masem Dukátové buchtičky s krémem Roštěnky s lečem, rýže Roštěnky s lečem, rýže Rajská s rýží Tvarohové knedlíky s ovocem
19.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao Zeleninová Tatranská vepřová kotleta, bramborová kaše, zelný salát s mrkví Thajské nudle s kuřecím masem Tatranská vepřová kotleta, brambory, zelný salát Zeleninová Vepřový plátek baby mrkev, brambory
20.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená kaiser žemle, bylinkový čaj Hovězí s drobením Hovězí guláš, knedlík, ovoce Bramboráky s uzeninou, míchaný salát, ovoce Hovězí guláš, knedlík, ovoce Hovězí s drobením Kuře na divoko, dietní knedlík, ovoce
23.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, sýrová pomazánka, ovocný čaj Houbová Hrachová kaše, BIO párek, okure, chléb Kuřecí mls, omáčka z nivy, barevné těstoviny Bulharská masová směs, rýže Babiččin vývar s těstovinou Kuřecí nudličky na zelenině, rýže
24.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj z lesního ovoce Pórková s vejci Vepřový plátek, zelené fazolky na slanině, brambory Dušená vepřová játra na slanině, rýže Vepřový plátek, dušené zelené fazolky, brambory Pórková Přírodní vepřový plátek, brambory, zelný salát
25.1. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka, citronový čaj Fazolová s klobásou a paprikou Buchty s tvarohem, bílá káva Plovdivské maso, těstoviny Plovdivské maso, těstoviny Jemná sýrová Piškot s ovocem
26.1. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao Kvěťáková Smažené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát Plněný zelný list, brambory Pečené rybí filé na zelenině, brambory Kvěťáková Pečené rybí filé na pórku, brambory
27.1. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená kaiser žemle, ovocný čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Zapečená brokolice s masem, brambory, ovoce Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou

	Šetřící dieta	Dušené vepřové maso, kedlubnové zelí, dietní knedlík, ovoce
30.1. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj z lesního ovoce Hrachová s houskou Srbské rizoto sypané sýrem, zelný salát Kaše z ovesných vloček, kompot Srbské rizoto, zelný salát Bramboračka Masový nákyp, brambory, zelný salát
31.1. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka, černý čaj s medem a citronem Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, dušený hrášek na smetaně, brambory Pangasius po katalánsku, brambory, zelný salát Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory Z vaječné jíšky Vepřový plátek, dušená mrkev, brambory

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši