

Jídelníček na Prosinec 2022

1.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová A (01, 09) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Žitný chléb, pomazánka z červené čočky, čaj A (01, 07)
2.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
5.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Kedlubnová bílá A (01, 07) Párek, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01) Cereální houska, máslo, mrkev, mléko A (01, 03, 07)
6.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Boršč A (01, 07, 09) Zapékané boloňské těstoviny, kompot A (01, 07) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)
7.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Hovězí plátek na hořčici, brambory, salát A (01, 10) Kmínový chléb, cizrnová pomazánka, mléko A (01, 07)
8.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pudink s piškoty, ochucené mléko A (01, 07) Hrachová s opečeným chlebem A (01) Smažený karbanátek, bramborová kaše, červená řepa A (01, 03, 07) Žitný chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07)
9.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s písmenkou i A (01, 09) Vepřová kýta, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vánočka, máslo, mléko A (01, 03, 07)
12.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dýňový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 07) Brokolicová A (01) Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory A (04, 07) Kmínový chléb, máslo, eidam, mléko A (01, 07)
13.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z červené čočky A (01, 09) Vepřové na kmíně, těstoviny A (01) Rohlík, ovocný jogurt, mléko A (01, 07)
14.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Bramboračka s houbami A (01, 09) Pečené kuřecí stehno tandori, brambory, salát A (01) Slunečnicový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09)
15.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mramorová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Cibulová A (01) Vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
16.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Hovězí na divoko, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Podmáslový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
19.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Kulajda A (01, 03, 07) Uzené maso, fazole v tomatě, chléb A (01) Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 07)
20.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Pórkový krém A (01) Krůtí kousky na paprice, těstoviny, kompot A (01, 07) Kmínový chléb, medové máslo, mléko A (01, 07)
21.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Česnečka s bramborem A (09) Mexický guláš, hrášková rýže A (01) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 03, 07)
22.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, ochucené mléko A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Máslový sekaný řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07)
23.12. pátek	Polévka	Vánoční prázdniny - nevaří se

26.12. pondělí	Polévka	Vánoční prázdniny - nevaří se
27.12. úterý	Polévka	Vánoční prázdniny - nevaří se
28.12. středa	Polévka	Vánoční prázdniny - nevaří se
29.12. čtvrtek	Polévka	Vánoční prázdniny - nevaří se
30.12. pátek	Polévka	Vánoční prázdniny - nevaří se

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši