

Jídelníček na Prosinec 2021

1.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07) Gulášová A (01) Zapečené selské brambory s vepřovým masem, salát A (03, 07) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
2.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Rybí karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Kmínový chléb, pomazánka z uz. sýra, čaj A (01, 03, 07)
3.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s písmenky A (01, 09) Hovězí maso, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kmínový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
6.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 07) Pórková se zeleninou A (01, 09) Chilli con carne, chléb A (01) Podmáslový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
7.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Krůtí kostky, dušená mrkev, brambory A (01) Kmínový chléb, pomazánka z tresčích jater, mléko A (01, 04, 07)
8.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Brokolicová A (01) Vepřový závitok, rýže, salát A (01) Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)
9.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kefírová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Podmáslový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
10.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Zabijačkový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
13.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Mrkvovocelový krém A (01, 07, 09) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 03, 07)
14.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 07) Hrstková A (01, 09) Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07) Podmáslový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)
15.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Frankfurtská A (01) Krůtí paprikáš, těstoviny, kompot A (01) Dýňový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 07, 09)
16.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s kroupami A (01, 09) Čevapčiči, brambory, dresing A (01, 03, 07, 10) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
17.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s droždovými knedlíčky A (01, 03, 09) Bramborový knedlík s uzeným masem, zelí, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
20.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinou A (01) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Rohlík, ovocný jogurt, mléko A (01, 07)
21.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Česnečka A (09) Vepřová kýta na paprice, těstoviny A (01) Kmínový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
22.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dýňový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Mleté biftečky, brambory, salát A (01, 03) Kmínový chléb, šunková pěna, mléko A (01, 03, 07)
23.12. čtvrtek	Přesnídávka	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07)

Polévka
Hlavní jídlo
Svačina

Zeleninový vývar s masovými knedlíčky A (01, 03, 09)
Hovězí na divoko, brambory A (01)
Cereální houska, máslo, jablko, čaj A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši