

Jídelníček na Prosinec 2020

1.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Jemná rybí A (04, 09) Kuřecí špíz se zeleninou, brambory, salát A (01) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 03, 07)
2.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kulajda A (01, 03, 07) Nudlový nákyp s meruňkami a tvarohem, kompot A (01, 07) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
3.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, caro A (01, 03, 07) Fazolová s rajčaty A (01, 09) Vepřová kýta po štěpánsku, rýže, kompot A (01, 03) Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
4.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s barevnými písmenky A (01, 09) Ruská hovězí pečeně, kynutý knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
7.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj A (01, 03, 07) Bramborová A (01, 09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
8.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Brokolicový krém se sýrovými noky A (01, 07) Kuskusové rizoto s kuřecím masem, salát A (01) Kmínový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
9.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Hovězí roštěná, zeleninová rýže, kompot A (01) Dýňový chléb, česneková pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
10.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Povidlová buchta, kakao A (01, 03, 07) Kmínová s vaječnou mlhovinou A (03, 09) Krůtí Gordon blue, bramborová kaše, salát A (01, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
11.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar se svatebními nudlemi A (01, 09) Kachna, kysané zelí, houskový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
14.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dýňový chléb, tvarohová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová s párkem A (01) Rybí filé po katalánsku (česnek, raj. protlak), brambory, kompot A (04) Rohlík, ovocný jogurt, mléko A (01, 07)
15.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kedlubnová s bramborem A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)
16.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Bramborové šulánky s mákem a máslem, ochucené mléko kompot A (01, 03, 07) Kmínový chléb, fazolová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
17.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Z ovesných vloček se zeleninou A (01) Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Královský chléb, zeleninová pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
18.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s těstovinou A (01, 09) Kuře na paprice, kynutý knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vánočka, máslo, ochucené mléko A (01, 03, 07)
21.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Chilli con carne, chléb A (01) Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)
22.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinou A (01) Závitek z mletého masa, rýže, kompot A (01, 03) Královský chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09)
23.12. středa	Polévka	Vánoční prázdniny

24.12. čtvrtek	Polévka	Vánoční prázdniny
25.12. pátek	Polévka	Vánoční prázdniny
28.12. pondělí	Polévka	Vánoční prázdniny
29.12. úterý	Polévka	Vánoční prázdniny
30.12. středa	Polévka	Vánoční prázdniny
31.12. čtvrtek	Polévka	Vánoční prázdniny

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši