

Jídelníček na Prosinec 2019

2.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s kroupami A (01, 09) Krůtí chilli con carne, chléb A (01, 03, 07) Dýňový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
3.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Pórková s kapáním A (01, 03) Kuřecí nudličky po indiánsku (smetana, kari), těstoviny A (01, 07) Kmínový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
4.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zelňačka A (01, 07) Francouzské brambory, okurek A (03, 07) Rohlík, máslo, šunka, mléko A (01, 03, 07)
5.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Cizrnový krém A (01) Vepřová kýta po cikánsku (raj. protlak), rýže A (01) Kmínový chléb, pomazánka z uz. sýra, čaj A (01, 03, 07)
6.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Vařené hovězí, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
9.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová A (09) Rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, červená řepa A (07) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)
10.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinovou rýží A (01) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Kmínový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
11.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dýňový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová s opečeným chlebem A (01) Vepřové žebírko na žampionech, těstoviny A (01) Cereální houska, máslo, sýr, mléko A (01, 03, 07)
12.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, caro A (01, 03, 07) Brokolicová se sýrovými noky A (01, 07) Sekaný máslový řízek, brambory, dressing A (01, 03, 07, 10) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, mléko A (01, 03, 07)
13.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vánočka, máslo, jahodová marmeláda, ochucené mléko A (01, 03, 07)
16.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Ragú A (01) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek A (01, 03, 07) Dýňový chléb, máslo, jablko, mléko A (01, 03, 07)
17.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Jemná rybí A (04) Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 07) Kmínový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09)
18.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Masový krém A (01, 09) Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory A (01) Rohlík, máslo, mrkev, mléko A (01, 03, 07)
19.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307) Barevná luštěninová A (01) Štěpánská vepřová kýta, rýže A (01, 03, 10) Královský chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
20.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Jelení guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
23.12. pondělí	Polévka	Vánoční prázdniny
24.12. úterý	Polévka	Vánoční prázdniny
25.12. středa	Polévka	Vánoční prázdniny
26.12. čtvrtek	Polévka	Vánoční prázdniny

27.12. pátek	Polévka	Vánoční prázdniny
30.12. pondělí	Polévka	Vánoční prázdniny
31.12. úterý	Polévka	Vánoční prázdniny

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši