

Jídelníček na Prosinec 2016

1.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, nutelový krém, čaj A(01, 03, 07) Italská polévka s těstovinou A (01, 03, 07) Pečené kuřecí stehno, brambory, kompot (01) Chléb, pom. s jarní cibulkou, mléko A (01, 03, 07)
2.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A(01, 03, 07)
5.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cibulačka s bramborem A (01, 09) Krůtí guláš, těstoviny A (01, 03, 07) Houska, máslo, sýr, rajče, mléko A(01, 03, 07)
6.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, masová pomazánka, čaj A(01, 03, 07) Bramboračka s houbami A (01, 09) Smažený kapr, bramborový salát A (01, 03, 04, 07) Chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)
7.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. sýrová, čaj A(01, 03, 07) Čočková s párkem A (01, 09) Kuřecí roláda, rýže A (01, 07) Chléb, pom. mrkvová, mléko A (01, 03, 07)
8.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Píškot s ovocem, kakao A(01, 03, 07) Mrkvová A(01) Selská sekaná, brambory, okurek, jogurt(A 01, 03, 07) Chléb, pom. mozaiková (šunka), mléko A (01, 03, 07)
9.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 03, 07) Kuřecí vývar s kuskusem (A 01, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Chléb, pom. z taveného sýra, mléko A(01, 03, 07)
12.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. z uz. sýra, čaj (A 01, 03, 07) Zeleninová s jáhlami A(01, 09) Chilli con carne (mexické fazole), chléb A (01, 03, 07) Cereální houska, máslo, mrkev, mléko A (01, 03, 07)
13.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. vajíčková, čaj A (01, 03, 07) Kulajda A(01, 07) Vepřový vrabec, červené zelí, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Chléb, pom. zeleninová, mléko A (01, 03, 07)
14.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. kuřecí, čaj A(01, 03, 07, 10) Hrachová (A 01) Krůtí steak, brambory, dresing (01, 03, 07) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 03, 07)
15.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Světlá drůbková (A 01, 09) Kuřecí čínská směs, rýže A(01) Chléb, pom. mrkvová, mléko A (01, 03, 07)
16.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží (A 01, 03, 07, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07, 09) Chléb, droždíová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
19.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. rybí, čaj A(01, 03, 04, 07) Pórková A (01) Boloňské špagety se sýrem A (01, 03, 07) Chléb, medové máslo, mléko A(01, 03, 07)
20.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. sýrová, čaj A(01, 03, 07) Uzený vývar s kroupami a bramborem A(01, 09) Uzená krkovička, hrachová kaše, chléb, okurek A (01, 03, 07) Chléb, česneková pomazánka, mléko (01, 03, 07)
21.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 09) Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát A(01, 03, 04, 07) Chléb, vaječná omeleta, mléko A(01, 03, 07)
22.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, kakao A(01, 03, 07) Mexická fazolačka (A 01, 09) Kuře na paprice, těstoviny, A (01, 03, 07) Chléb, máslo, vejce na tvrdo, mléko A (01, 03, 07)
23.12. pátek		

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Křídla
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši