

Jídelníček na Prosinec 2015

1.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. z mladé cibululky, čaj (1, 4, 7) Z vaječné jíšky (1, 3, 9) Př. vepř. plátek se žampionovou omáčkou, špecle, jogurt (1, 3, 7) Chléb, medové máslo, jablko (1, 7)
2.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, masová pomazánka, čaj (A:01, 07, 10) Uzený vývar s kroupami a bramborem (A 01, 09) Uzená krkovička, hrachová kaše, chléb, okurek (A 01) Chléb, máslo, rajče, čaj (A:01, 07)
3.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupák, termix, kakao (A 01, 07) Hrstkova (A:01, 09) Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát (A 04, 07) Chléb, zeleninová pom., čaj (A 01, 07)
4.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (A 01, 07) Hovězí vývar s kapáním (A:01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07, 09) Chléb, šlehaný tvaroh, mléko (A:01, 07)
7.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. budapeštská, čaj (A 01, 07) Kmínová (A 01, 09) Krůtí guláš, těstoviny, salát (A 01, 03) Cereálie s mlékem, čaj (A 01, 07)
8.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Čočková (A:01, 09) Sýrové smaženky, brambory, dresing (A 01, 03, 07) Vánočka, kakao (A:01, 07,)
9.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, čaj (A:01, 07) Pórková (A:01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot, (A:01) Houska se sýrem, čaj (A 01, 07)
10.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, mléčný nápoj (A 01, 07) Rajská s těstovinou Vepřový steak, cibulové brambory, salát (A 01) Chléb, vaječná omeleta, čaj (A 01, 03, 10)
11.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (A 01, 07) Kuřecí vývar s játrovou rýží (A 01, 03, 09) Hovězí na španělský způsob, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Chléb, rybí pomazánka, čaj (A 01, 04, 07)
14.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrová pomazánka, čaj (A 01, 07) Sicilská rybí polévka (A 01, 03, 04) Fayolový guláš, chléb (A 01, 03, 07) Chléb, jahodové máslo, mléko (A 01, 07)
15.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, celerová pomazánka, čaj (A 01, 07) Mrkvová (A:01) Vepřový vrabec, kapusta, bramborový knedlík (A 01, 03, 07) Loupáček, kakao (A:01, 07)
16.12. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, rybí pomazánka, čaj (A 01, 04, 07) Hrachová s opékaným chlebem (A:01, 09) Hovězí přírodní plátek, divoká rýže, salát (A 01) Chléb, medové máslo, jablko (1, 7)
17.12. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, kaka Masový krém (A 01, 09) Smažené rybí filé, bramborový salát (A 01, 03, 07, 09) Chléb, pomazánka maminčina, čaj (A:01, 03, 07, 10)
18.12. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (A 01, 07) Hovězí vývar s těstovinou (A:01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Chléb, máslo, sýr, mléko (A:01, 07)
21.12. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, hermelínová pomazánka, čaj (A 01, 07) Česnečka s vejcem (A 01, 03, 09) Selská sekená, bramborová kaše, salát (A 01, 03, 07) Chléb, budapeštská pomazánka, čaj (A:01, 03, 07,)
22.12. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, česneková pomazánka, čaj (A 01, 07) Světlá drůbková Halušky s uzeným masem a zelím (A 01, 03, 07) Houska, šlehaný tvaroh s pórkem, mléko (A 01, 07)
23.12. středa	Přesnídávka	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj (A:01, 07)

Polévka
Hlavní jídlo
Svačina

Bramboračka
Šéfovský pajšlíček, knedlík (A:01, 03, 07, 09)
Chléb, máslo, rajče, mléko (A:01, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši