

Jídelníček na Listopad 2021

1.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, třená niva, čaj A (01, 07) Dýňový krém A (01, 07) Kuřecí kousky v smetanovošpenátové omáčce, těstoviny, kompot A (01, 07) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
2.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 07) Hrachová A (01) Rolka z platýza plněná lososem, bramborová kaše, salát A (01, 04, 07) Kmínový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
3.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dýňový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Bramboračka A (01, 09) Mexický guláš, hrášková rýže A (01) Kmínový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09)
4.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Kmínová s vejci A (03, 09) Selská vepřová pečeně, brambory, okurka A (01) Rohlík, šlehaný tvaroh, čaj A (01, 03, 07)
5.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Šéfovský pajšlíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
8.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Krupicová A (01) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03) Dýňový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 03, 07)
9.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kvěťáková A (01) Cizrna po indicku (smetana, kari, indické koření), rýže, salát A (07) Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)
10.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07) Z míchaných luštěnin A (01, 09) Smažené pštroší vejce, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
11.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Piškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Zapečené boloňské těstoviny, salát A (01, 07) Královský chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko A (01, 03, 07)
12.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09) Pečené kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vánočka, máslo, ochucené mléko A (01, 03, 07)
15.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dýňový chléb, fazolová pomazánka, čaj A (01, 07) Kedlubnová A (01) Ajvarová omáčka s krůtím masem, celozrnný knedlík A (01, 03, 07) Kmínový chléb, vaječná omeleta, mléko A (01, 03, 07, 10)
16.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Houbový krém A (01, 07) Kuřecí prso plněné sušenými rajčaty a sýrem, brambory, salát A (01, 07) Rohlík s máslem a šunkou, mléko A (01, 07)
17.11. středa	Polévka	Státní svátek- nevaří se
18.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, ovocný jogurt, mléko A (01, 03, 07) Rybí A (04, 09) Kuře na paprice, těstoviny, kompot A (01, 07) Kmínový chléb, česneková pomazánka, mléko A (01, 07)
19.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s písmenkou A (01, 09) Vepřová plec na zelenině (mrkev, hrášek), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
22.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 07) Česneková bílá A (01, 07) Párek, čočka po znojemsku, chléb A (01) Cereální houska, máslo, jablko, mléko A (01, 03, 07)
23.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Minestrone A (01, 09) Smažené rybí filé, bramborový salát A (01, 03, 04, 07) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)

24.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Koprová s bramborem A (01, 07) Vepřové po štěpánsku, rýže A (01, 03) Dýňový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
25.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Citronová babeta A (01, 03, 07) Francouzská A (09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
26.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cornflakes, ochucené mléko A (01, 07)
29.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Uzená s kroupami A (01, 09) Bramborový guláš, chléb A (01, 03) Slunečnicový chléb, pomazánka z červené čočky, mléko A (01, 07)
30.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Mexická fazolačka A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01) Kmínový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, mléko A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši