

## Jídelníček na Listopad 2020

2.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Dýňová se semínky A (01, 07) Řecký hovězí guláš se zelenými fazolkami, chléb A (01) Kmínový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
3.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Plněná krutí kapsa šunkou a sýrem, rýže, salát A (01, 07) Podmáslový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
4.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Frankfurtská s párkem A (01) Makopovidlový závin, horká čokoláda A (01, 03, 07) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
5.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, caro A (01, 0307) Selská A (01, 09) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Královský chléb, salámová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
6.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
9.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, tvarohová pomazánka s vejci, čaj A (01, 03, 07) Pórková se zeleninou A (01, 09) Milánské špagety sypané sýrem A (01, 07) Dýňový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
10.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Pečený losos na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07) Rohlík, ovocný jogurt, mléko A (01, 07)
11.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Boršč A (01, 07) Vepřové žebírko na žampionech, bulgur, kompot A (01) Slunečnicový chléb, fazolová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
12.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Piškot s ovocem, kakao A (01, 03, 07) Minestrone A (01, 09) Kebab z mletého masa se zeleninou v pita chlebu A (01, 03, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
13.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Kuře alá kachna, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vánočka, máslo, ochucené mléko A (01, 03, 07)
16.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Zeleninová bílá A (01, 09) Indické fazolové curry (bez masa), rýže A (01) Dýňový chléb, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)
17.11. úterý	Polévka	Státní svátek
18.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová s opékaným chlebem A (01) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07) Kmínový chléb, drožďová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
19.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pudinková kostka s ovocným přelivem A (01, 07) Francouzská A (09) Přírodní vepřová kotleta, anglický hrášek, brambory A (01) Kmínový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09)
20.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09) Uherská vepřová pečeně (koř. zelenina, paprika, rajčata, smetana), knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
23.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Uzené maso, červená čočka na kyselo, chléb, okurek A (01) Dýňový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 03, 07)
24.11. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Drožďová A (01, 09) Pečené kuřecí prso na medu a hořčici, brambory, dresing A (01, 07, 10) Cereální houska, máslo, mrkev, mléko A (01, 03, 07)

25.11. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Míchaná s luštěninami A (01, 09) Vepřové po venkovsku (houby, ster. paprika), rýže A (01) Podmáslový chléb, budapeštská pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
26.11. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Makovec, horká čokoláda A (01, 03, 07) Rajská s těstovinovou rýží A (01) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Kmínový chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj A (01, 03, 07)
27.11. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Vařené hovězí, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kmínový chléb, pomazánka z červené čočky, mléko A (01, 03, 07)
30.11. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj A (01, 03, 07) Česneková s bramborem a kroupami A (01, 09) Krůtí guláš, těstoviny A (01) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši