

Jídelníček na Říjen 2024

1.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Houbový krém (01, 07) Uzené maso, čočka na kyselo, chléb, okurek (01) Podmáslový chléb, tvarohová pomazánka, mléko (01, 07)
2.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Z jarní zeleniny (01, 09) Vepřové v kapustě, brambory (01) Cereální houska, máslo, paprika, mléko (01, 07)
3.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka, džemové máslo, ochucené mléko (01, 03, 07) Cizrnová (01, 09) Francouzské brambory, salát (03, 07) Kmínový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj (01, 07)
4.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Kuřecí vývar s těstovinou (01, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Cornflakes, mléko (01, 07)
5.10. sobota	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, budapeštská pomazánka, čaj (01, 07) Minestrone (01, 09) Bratislavská vepřová plec, těstoviny (01, 07) Kmínový chléb, medové máslo, mléko (01, 07)
8.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Čočková (01, 09) Rozsypaný kuřecí špíz, rýže (01) Podmáslový chléb, mrkvová pomazánka, mléko (01, 07)
9.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07) Uzená polévka s bramborem a kroupami (01, 09) Řecký guláš se zelenými fazolkami, chléb (01) Cereální houska, máslo, rajče, mléko (01, 07)
10.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, ochucené mléko (01, 03, 07) Zelná s klobásou (01) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát (01, 03, 04, 07) Kmínový chléb, pažitková pomazánka, čaj (01, 07)
11.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s drobením (01, 03, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07) Slunečnicový chléb, pohanková pomazánka, mléko (01, 07)
14.10. sobota	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cibulový chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Zeleninová s bulgurem (01, 09) Chilli con carne, chléb (01) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko (01, 07)
15.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, droždíová pomazánka, čaj (01, 03, 07) Francouzská (01, 09) Kuřecí na leču, těstoviny, kompot (01) Finský chléb, celerová pomazánka, mléko (01, 07, 09)
16.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07) Gulášová (01) Krůtí po štěpánsku, rýže (01, 03) Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, mléko (01, 04, 07)
17.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Citronová babeta, ochucené mléko (01, 03, 07) Hrachová (01) Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Podmáslový chléb, pestrá pomazánka, čaj (01, 07)
18.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Drůbeží vývar s kuskusem (01, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Cereálie, mléko (01, 07)
19.10. sobota	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cibulový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj (01, 07) Rajská s těstovinou (01) Vařené vejce, koprová omáčka, brambory (01, 03, 07) Cereální houska, máslo, mrkev, mléko (01, 07)
22.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10) Bramboračka (01, 09) Zapékané boloňské těstoviny se sýrem (01, 07) Podmáslový chléb, zeleninová pomazánka, mléko (01, 07)
23.10. středa	Přesnídávka	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj (01, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pórková s bramborem (01) Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, salát (01, 07) Slunečnicový chléb, fazolová pomazánka, mléko (01, 07)
24.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ořechový závin, ochucené mléko (01, 03, 07, 08) Z míchaných luštěnin (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj (01, 03, 07)
25.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s nočky (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko (01, 07)
26.10. sobota	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Přesnídávka MŠ Státní svátek - nevaří se Státní svátek - nevaří se Státní svátek - nevaří se
29.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, čaj (01, 04, 07) Hráškový krém s krutony (01) Uzené maso, křenová omáčka, bramborový knedlík (01, 03, 07) Rohlík, ovocný jogurt, mléko (01, 07)
30.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pomazánka z uz. sýra, čaj (01, 07) Česnečka (09) Masová směs, bramborák (03, 07) Cereální houska, máslo, jablko, mléko (01, 07)
31.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Krucan s mandlemi, ochucené mléko (01, 03, 07, 08) Mexická fazolačka (01, 09) Rybí karbanátek, bramborová kaše, salát (01, 03, 04, 07) Podmáslový chléb, cizrnová pomazánka, čaj (01, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši