

## Jídelníček na Říjen 2022

|                |                                                   |                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.10. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Slunečnicový chléb, pomazánka z uz. sýra, čaj A (01, 07)<br>Kedlubnová A (01)<br>Rajčatovo-cizrnové kari, rýže A (01)<br>Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)                                     |
| 4.10. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)<br>Hráškový krém s krutony A (01)<br>Vepřová kýta po cikánsku, těstoviny A (01)<br>Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 03, 07)                        |
| 5.10. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07)<br>Z červené čočky A (01, 09)<br>Kuřecí roláda, rýže, salát A (01)<br>Dýňový chléb, máslo, mrkev, mléko A (01, 07)                                        |
| 6.10. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Píškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07)<br>Koprová A (01, 07)<br>Čevapčiči, brambory, hořčice A (01, 03, 10)<br>Žitný chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 07)                                       |
| 7.10. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 07)<br>Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09)<br>Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)<br>Cereálie, mléko A (01, 07)                                          |
| 10.10. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kmínový chléb, pomazánka z ryb v tomátě, čaj A (01, 04, 07)<br>Zelná s klobásou A (01, 07)<br>Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem, salát A (07)<br>Cereální houska, máslo, jablko, mléko A (01, 03, 07)      |
| 11.10. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07)<br>Bramboračka s houbami A (01, 09)<br>Krůtí guláš, těstoviny A (01)<br>Kmínový chléb, fazolová pomazánka, mléko A (01, 07)                                   |
| 12.10. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Dýňový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)<br>Z míchaných luštěnin A (01, 09)<br>Kung-pao, rýže<br>Kmínový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 07)                                                |
| 13.10. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Povidlová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07)<br>Zeleninová s pohankou A (01, 09)<br>Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07)<br>Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07) |
| 14.10. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 07)<br>Kuřecí vývar s pšmenky A (01, 09)<br>Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)<br>Podmáslový chléb, medové máslo, mléko A (01, 07)                 |
| 17.10. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kmínový chléb, pomazánkové máslo s kapií, čaj A (01, 07)<br>Z vaječné jíšky A (01, 03)<br>Párek, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01)<br>Slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 07)        |
| 18.10. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07)<br>Rybí A (04, 09)<br>Vepřové po hanácku (žampiony, rajče, klobása), brambory sypané pórkem A (01)<br>Kmínový chléb, cizrnová pomazánka, mléko A (01, 07) |
| 19.10. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07)<br>Hrachová A (01)<br>Hovězí roštěná na leču, rýže, salát A (01)<br>Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)                                       |
| 20.10. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Citronová babeta, ochucené mléko A (01, 03, 07)<br>Pórkový krém s bramborem A (01)<br>Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)<br>Podmáslový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07)              |
| 21.10. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 07)<br>Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09)<br>Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)<br>Píškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)                                   |
| 24.10. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Slunečnicový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07)<br>Italská s těstovinou A (01)<br>Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)<br>Rohlík, ovocný jogurt, mléko A (01, 07)              |
| 25.10. úterý   | Přesnídávka                                       | Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07)                                                                                                                                                        |

|                |                                                   |                                                                                                                                                                                                                |
|----------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                | Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina                | Z vaječné jíšky A (01, 03)<br>Šunkofleky, okurka A (01, 03, 07)<br>Kmínový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 07, 09)                                                                                     |
| 26.10. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Podmáslový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07)<br>Mexická fazolačka A (01, 09)<br>Drůbeží po indicku (smetana), kuskus A (01, 07)<br>Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)             |
| 27.10. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Vánočka, nutelové máslo, ochucené mléko A (01, 03, 07, 08)<br>Brokolicová se zeleninou A (01)<br>Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01)<br>Žitný chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07)                  |
| 28.10. pátek   | Polévka                                           | Státní svátek- nevaří se                                                                                                                                                                                       |
| 31.10. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07)<br>Uzená s kroupami a bramborem A (01, 09)<br>Sázené vejce, dušený špenát, brambory A (01, 03, 07)<br>Dýňový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07) |

#### SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)

02 Korýši

03 Vejce

04 Ryby

05 Arašídý (Podzemnice olejná)

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

09 Celer

10 Hořčice

11 Sezamové semínko

12 Oxid siřičitý

13 Vlíčí bob

14 Měkkýši