

## Jídelníček na Říjen 2021

1.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s kuskusem A (01, 09) Vepřová kýta, houbová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
4.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinou A (01) Pečené rybí filé s citrónovým přelivem, brambory s jarní cibulkou A (04, 07) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
5.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Krůtí perkelt, těstoviny A (01) Rohlík, nutelový krém, mléko A (01, 07)
6.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Přírodní vepřový plátek, rýže, salát A (01) Kmínový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 07)
7.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Čokobananový řez, ochucené mléko A (01, 03, 07) Kulajda A (01, 03, 07) Máslový sekaný řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Královský chléb, budapeštská pomazánka, mléko A (01, 07)
8.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s kapáním A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Vánočka, máslo, ochucené mléko A (01, 03, 07)
11.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj A (01, 07) Pórkový krém s nočky A (01, 03) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Kmínový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
12.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Zeleninová s kuskusem A (01, 09) Kuřecí prso, barevná dušená zelenina, brambory A (01) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 03, 07)
13.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Drůbková A (01, 09) Šunkofleky, salát A (01, 03, 07) Dýňový chléb, fazolová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
14.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
15.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením A (01, 03, 09) Vepřové výpečky, dušené zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
18.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, džemové máslo, čaj A (01, 07) Selská A (01, 09) Krůtí tokáň, rýže, kompot A (01) Slunečnicový chléb, máslo, jablko, mléko A (01, 03, 07)
19.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Pečené rybí filé na zelenině, brambory A (04) Rohlík, ovocný jogurt, mléko A (01, 07)
20.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 07) Gulášová A (01) Hovězí na česneku, rýže, salát A (01) Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)
21.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Makovec, ochucené mléko A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Smažený karbanátek s nivou, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 07, 09)
22.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová kýta, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cornflakes, ochucené mléko A (01, 07)
25.10. pondělí	Přesnídávka	Podmáslový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Boršč A (01, 07, 09) Sázené vejce, fazole v tomatě, chléb, A (01, 03) Rohlík, máslo, sýr, mléko A (01, 07)
26.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Kuřecí kousky po srbsku, těstoviny A (01) Královský chléb, pomazánka z červené čočky, mléko A (01, 07)
27.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Hráškový krém s krutony A (01) Záhorácký závitek, brambory A (01) Kmínový chléb, vaječná omeleta, mléko A (01, 03, 07, 10)
28.10. čtvrtek	Polévka	Státní svátek
29.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Uzené maso, křenová omáčka, knedlík A (01, 03, 07) Kmínový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši