

Jídelníček na Říjen 2019

1.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Z jarní zeleniny A (09) Uzená vepřová plec, brambory, salát Rohlík, máslo, sýr, mléko A (01, 03, 07)
2.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Luštěninová A (09) Novohradský vepřový plátek (žampiony, lečo, smetana), těstoviny A (01, 07) Kmínový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
3.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, nutelový krém, kakao A (01, 03, 07) Brokolicový krém s krutony A (01) Kuřecí maso po čínsku, rýže A (01) Slunečnicový chléb, pomazánka z uz. sýra, čaj A (01, 03, 07)
4.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s drobením A (01, 03, 09) Vepřová kýta na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Dýňový chléb, budapeštská pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
7.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s bulgurem A (01, 09) Sázené vejce, fazolové lusky na kyselo, brambory A (01, 03, 07) Podmáslový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
8.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01) Rybí nákyp, brambory, bylinkový dressing A (03, 04, 07) Cereální houska, máslo, mrkev, mléko A (01, 03, 07)
9.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Masový krém A (01, 09) Kuřecí roláda, rýže, salát Kmínový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
10.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Celerová s kroupami A (01, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
11.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s tarhoňou A (01, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
14.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s droždovým kapáním A (01, 09) Mexické fazole s vepřovým masem, chléb A (01, 03, 07) Podmáslový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)
15.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Italská s těstovinou A (01) Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
16.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Slunečnicový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09)
17.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Povidlová buchta, caro A (01, 03, 07) Pórková s pohankou Hovězí tokán, rýže A (01) Kmínový chléb, pomazánka z červené řepy, čaj A (01, 03, 07)
18.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
21.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Uzenina, hrachová kaše, chléb, okurek A (01, 03, 07) Slunečnicový chléb, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)
22.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, liptovská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Bramborová se sýrem A (07, 09) Vepřové maso v kapustě, brambory A (01) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 03, 07)
23.10. středa	Přesnídávka	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cizrnová A (01, 09) Krůtí guláš, těstoviny A (01) Dýňový chléb, máslo, vejce na tvrdo, mléko A (01, 03, 07)
24.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, caro A (01, 0307) Rybí A (04, 09) Švédské kuličky, smetanová omáčka, brambory A (01, 03, 07) Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
25.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s písmenkou A (01, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Vánočka, máslo, ochucené mléko A (01, 03, 07)
29.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Kulajda A (01, 07) Krůtí maso na hrášku, brambory Cereální houska, máslo, jablko, mléko A (01, 03, 07)
30.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Zeleninová s ovesnými vločkami A (01, 09) Vepřová pečeně, špenát, brambory A (01) Kmínový chléb, vaječná omeleta, mléko A (01, 03, 07)
31.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Perník, kakao A (01, 03, 07) Česneková s vejci A (01, 09) Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Královský chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši