

Jídelníček na Říjen 2009

1.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pribináček, loupáček, kakao Kvěťáková Holandský řízek, bramborová kaše, salát Chléb, vajíčková pomazánka, čaj
2.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená raženka, čaj Hovězí s drobením Kuře na paprice, knedlík, ovoce Chléb, budapeštská pomazánka, mléko
5.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Hrstkova Boloňské špagety sypané sýrem Chléb, vajíčková pomazánka, čaj
6.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj S krupicí a vejci Vepřová pečeně, hrášek na smetaně, brambory Chléb, máslo, jablko, mléko
7.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Makový závin, bílá káva Houska, máslo, sýr, mléko
8.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Šlehaný termix, loupáček, kakao Jemná sýrová Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše, salát Chléb, zeleninová pomazánka, čaj
9.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj Kuřecí s nudlemi Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Chléb, džemová pomazánka, mléko
12.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, hermelínová pomazánka, čaj Pórková s vejcem Fazolový guláš, chléb, jogurt Loupáček, kakao
13.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, rybí pomazánka, čaj Kmínová s kapáním Pečené kuřecí stehno, brambory, salát Rohlík, máslo, rajče, mléko
14.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hrachová Lívance s džemem Chléb, máslo, vejce, mléko
15.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohová buchta, kakao Hovězí z vaječné jíšky Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát Chléb, šunková pěna, čaj
16.10. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená cereální houska, čaj Hovězí s nudlemi Segedínský guláš, knedlík, ovoce Chléb, šlehaný tvaroh, mléko
19.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šlehaná niva Brokolicový krém se sýrovými noky Uherská pečeně, rýže Vánočka, kakao
20.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, drožďová pomazánka, čaj Hovězí s krupicovými noky Koprová omáčka, vejce, brambory Raženka, medové máslo, mléko
21.10. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, čaj Maďarská zelná Svatební koláčky, bílá káva Chléb, máslo, jablko, mléko
22.10. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, kakao Rajská s kapáním Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Chléb, masová pomazánka, čaj
23.10. pátek	Přesnídávka	Obložená raženka, čaj

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Hovězí s játrovou rýží Plněné knedlíky uzeným masem, zelí, ovoce Chléb, vajíčková pomazánka, mléko
26.10. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrová pomazánka, mléko Čočková s noky Frankfurtská vepřová pečeně, těstoviny Chléb, rybí pomazánka, čaj
27.10. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Fazolová Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík Houska, máslo, sýr, mléko
28.10. středa	Svátní svátek!	
29.10. čtvrtek	Podzimní prázdniny - nevaří se!	
30.10. pátek	Podzimní prázdniny - nevaří se!	

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši