

Jídelníček na Září 2024

2.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, tvarohová pomazánka, čaj A (01, 07) Brokolicová A (01, 07) Bramborový guláš, chléb A (01) Podmáslový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
3.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Kuřecí prso s červenými fazolemi v rajčatové omáčce, těstoviny A (01) Kmínový chléb, pestrá pomazánka, mléko A (01, 07)
4.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Finský chléb, tuňáková pomazánka, mléko A (01, 04, 07) Z červené čočky A (01, 09) Hovězí na leču, brambory, salát A (01) Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)
5.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Píškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, čaj A (01, 07)
6.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřový vrabec, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vánočka, máslo, mléko A (01, 03, 07)
9.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cibulový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Kedlubnová A (01) Vepřové na kmíně, rýže, kompot A (01) Podmáslový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, mléko A (01, 07)
10.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Italská s těstovinou A (01) Pečené rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04) Kmínový chléb, fazolová pomazánka, mléko A (01, 07)
11.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Drůbková A (01, 09) Kuře na paprice, těstoviny A (01, 07) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 07)
12.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Slunečnicový chléb, pohanková pomazánka, čaj A (01, 07)
13.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
16.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Celerová A (09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)
17.9. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 07) Kmínová A (09) Zapékané těstoviny s masem, kompot A (01, 03) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
18.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Kung-pao, rýže Finský chléb, pažitková pomazánka, mléko A (01, 07)
19.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Frankfurtská A (01) Pečený karbanátek, brambory s pažitkou, salát A (01, 03) Kmínový chléb, pomazánka z červené čočky, čaj A (01, 03, 07)
20.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s tarhoňou A (01, 09) Hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Píškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
23.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pomazánkové máslo, čaj A (01, 07) Koprová s bramborem A (01, 07) Boloňské špagety sypané sýrem A (01, 07) Cereální houska, máslo, jablko, mléko A (01, 03, 07)
24.9. úterý	Přesnídávka	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Fazolová A (01, 09) Pečené rybí filé na rajčatech, brambory, kompot A (04) Rohlík, ovocný jogurt, mléko A (01, 07)
25.9. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Mrkvová s drobením A (01, 03) Rozsypaný španělský ptáček, rýže, salát A (01, 03) Kmínový chléb, cizrnová pomazánka, mléko A (01, 07)
26.9. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Perník, ochucené mléko A (01, 03, 07) Česneková bílá A (01, 07) Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (01) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
27.9. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Podmáslový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 07)
30.9. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cibulový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 07) Z ovesných vloček A (01, 09) Srbské vepřové rizoto sypané sýrem, okurek A (07) Kmínový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši