

## Jídelníček na Červenec 2023

3.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Houbový krém A (01, 07) Chilli con carne, chléb A (01) Podmáslový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>
4.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Pohanková Vepřový závitek, rýže, salát A (01) Kmínový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 07) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>
5.7. středa	Polévka	Státní svátek- nevaří se
6.7. čtvrtek	Polévka	Státní svátek- nevaří se
7.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s písmenkou A (01, 09) Vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kmínový chléb, česneková pomazánka, mléko A (01, 07) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>
10.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Bramboračka A (01, 09) Boloňské lasagne A (01, 07) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>
11.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Italská A (01) Pečený losos na másle, koprový dip, brambory A (04, 07) Kmínový chléb, fazolová pomazánka, mléko A (01, 07) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>
12.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Krůtí perkelt, těstoviny A (01) Rohlík, máslo, paprika, mléko A (01, 07) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>
13.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, ochucené mléko A (01, 03, 07) Kapustová A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01) Žitný chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>
14.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s hráškem a rýží A (09) Vepřový vrabec, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>
17.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Vánočka, máslo, mléko A (01, 03, 07) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>
18.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Mrkvovocelový krém A (01, 07, 09) Vepřové po cikánsku, rýže, kompot A (01) Kmínový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 03, 07) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>
19.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dýňový chléb, droždíová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Krůtí kapsa plněná sýrem a sušenými rajčaty, brambory, salát A (07) Kmínový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>
20.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Perník, ochucené mléko A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Telecí po burgundsku, bramborové noky A (01, 03, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>
21.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s tarhoňou A (01, 09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)

**POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!**

24.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 07) Česnečka A (09) Kuřecí po indicku, těstoviny A (01) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>
25.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hráškový krém s krutony A (01) Pečené rybí filé na rajčatech, brambory A (04) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 07) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>
26.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Valašské kyselo A (01, 07) Vepřové na kmíně, těstoviny A (01) Slunečnicový chléb, pohanková pomazánka, mléko A (01, 07) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>
27.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Z barevných luštěnin A (01, 09) Kuřecí řízek, brambory, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, mléko A (01, 07) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>
28.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cornflakes, mléko A (01, 07) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>
31.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dýňový chléb, pomazánkové máslo, čaj A (01, 07) Brokolicová A (01) Vepřový guláš, chléb A (01) Kmínový chléb, játrová pomazánka, mléko A (01, 07) <b>POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!</b>

**SEZNAM ALERGENŮ**

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši