

Jídelníček na Červenec 2020

1.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Boršč A (01, 07) Bramborové šulánky s mákem a máslem, kompot A (01, 03, 07) Dýňový chléb, pomazánka z červené čočky, mléko A (01, 03, 07)
2.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kefírová buchta, kakao A (01, 03, 07) Pórková s vejcem A (01, 03) Masové koule, rajska omáčka, těstoviny A (01, 03) Kmínový chléb, liptovská pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
3.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s kapáním A (01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
6.7. pondělí	Polévka	Státní svátek
7.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Italská s těstovinou A (01) Sázené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01, 03, 07) Královský chléb, salámová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
8.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Krůtí na leču, těstoviny, kompot A (01) Kmínový chléb, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)
9.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, caro A (01, 03, 07) Brokolicový krém s krutony A (01, 07) Přírodní kuřecí řízek, hrášková rýže, salát A (01) Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07)
10.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kmínový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
13.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, budepeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová s opékaným chlebem A (01) Rizoto se sýrem A (07) Kmínový chléb, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
14.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Mrkvová Smažené rybí filé, brambory, salát A (01, 03, 04, 07) Rohlík, jogurt, mléko A (01, 07)
15.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dýňový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kmínová A (09) Vepřový plátek na žampionech, bulgur se zeleninou, kompot A (01) Cereální houska, máslo, jablko, mléko A (01, 03, 07)
16.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Povidlová buchta, kakao A (01, 03, 07) Zelná s bramborem A (01) Máslový řízek, cibulové brambory, červené řepa A (01, 03, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
17.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Královský chléb, fazolová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
20.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dýňový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Krupicová A (01) Čínské nudle s masem a zeleninou A (01) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)
21.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Bramboračka A (01, 09) Krůtí na pórku, rýže, kompot A (01) Cereální houska, máslo, sýr, mléko A (01, 03, 07)
22.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Meruňkový táč A (01, 03, 07) Kmínový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
23.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Čokobanánová buchta, caro A (01, 03, 07) Česnečka A (09) Karbanátek, brambory, salát A (01, 03, 07) Podmáslový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 03, 07)

24.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, dušené zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
27.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Cibulačka A (01) Kuře na paprice, těstoviny, kompot A (01, 07) Dýňový chléb, pomazánka z červené čočky, mléko A (01, 03, 07)
28.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03, 09) Chilli con carne, chléb A (01) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 03, 07)
29.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Hovězí roštěná, brambory, salát A(01) Kmínový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09)
30.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, kakao A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Královský chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
31.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vánočka, máslo, mléko A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši