

Jídelníček na Červenec 2019

1.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Čočka na kyselo, vařené vejce, okurek, chléb A (01, 03, 07) Krníkový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
2.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Krníkový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Celerová s kroupami A (01, 09) Selská vepřová pečeně, brambory s cibulkou, salát A (01) Cereální houska, máslo, mrkev, mléko A (01, 03, 07)
3.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Krníkový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Zeleninová s ovesnými vločkami A (01, 09) Kuřecí roláda, kari rýže, salát Slunečnicový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09)
4.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Perník, kakao A /01, 03, 07) Hráškový krém A (01) Holandský řízek, brambory, salát A (01, 03, 07) Krníkový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
5.7. pátek	Polévka	Státní svátek - nevaří se
8.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Kulajda A (01, 07) Kotlíkové ražniči, rýže, salát A (01) Cereálie, mléko A (01, 07)
9.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Krníkový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Jarní zeleninová s tarhoňou A (01, 09) Pečené rybí filé na leču, brambory, salát A (04) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 03, 07)
10.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Kruťtí maso na slanině, kuskus, kompot A (01) Krníkový chléb, máslo, vejce na tvrdo, mléko A (01, 03, 07)
11.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, caro A (01, 03, 07) Moravská cibulačka s pohankou Přírodní pečený mletý řízek, brambory, salát A (01, 03) Krníkový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, mléko A (01, 03, 07)
12.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s písmenky A (01, 09) Vepřová kýta na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Slunečnicový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
15.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Krníkový chléb, liptovská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Bramboračka A (09) Domažlické ragú (paprika, smetana, hrášek, okurek), rýže A (01, 07) Vánočka, mléko A (01, 03, 07)
16.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Luštěninová A (01) Vepřová pečeně na houbách, brambory A (01) Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)
17.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Letní zeleninová A (09) Kruťtí maso po španělsku, rýže, kompot A (01) Krníkový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 03, 07)
18.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307) Drožďová Selská sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03, 07) Krníkový chléb, vaječná omeleta, mléko A (01, 03, 07)
19.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
22.7. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krníková s vejcem A (03, 09) Bramborové noky ve špěnátu s kuřecím masem A (01, 03, 07) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
23.7. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Krníkový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z červené čočky A (01) Rybí filé na bylinkách, brambory, salát A (04) Rohlík, máslo, sýr, mléko A (01, 03, 07)

24.7. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s kuskusem (01, 09) Vepřová kotleta na hořčici, rýže, salát A (01, 10) Slunečnicový chléb, máslo, jablko, mléko A (01, 03, 07)
25.7. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Ruský boršč A (01, 07) Provensálské kuřecí stehno, brambory, salát Kmínový chléb, pomazánka z uz. sýra, čaj A (01, 03, 07)
26.7. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s drobením A (01, 03, 09) Hovězí svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)
29.7. pondělí	30.7. úterý	31.7. středa

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši