

## Jídelníček na Červen 2022

|               |                                                   |                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.6. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Dýňový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07)<br>Frankfurtská A (01)<br>Vepřové kostky v kapustě, brambory A (01)<br>Kmínový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 07)                                          |
| 2.6. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Loupáček, termix, ochucené mléko A (01, 03, 07)<br>Zeleninová s kroupami A (01, 09)<br>Myslivecká masová směs, brambory A (01)<br>Kmínový chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 07)                                  |
| 3.6. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 07)<br>Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09)<br>Debrecínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)<br>Cereálie, mléko A (01, 07)                                                           |
| 6.6. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07)<br>Cizrnová A (01, 09)<br>Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01)<br>Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 07)                                           |
| 7.6. úterý    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)<br>Kmínová s vejci A (03, 09)<br>Selská vepřová pečeně, štouchané brambory, salát A (01)<br>Kmínový chléb, pomazánka z červené čočky, mléko A (01, 03, 07) |
| 8.6. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07)<br>Rybí A (04, 09)<br>Krůtí na kari, těstoviny, kompot A (01, 07)<br>Slunečnicový chléb, fazolová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)                            |
| 9.6. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Vánočka, džemové máslo, ochucené mléko A (01, 03, 07)<br>Boršč A (01, 07, 09)<br>Maďarský sekaný řízek, brambory, salát A (01, 03, 07)<br>Žitný chléb, Pomazánka ze strouhaného sýra, čaj A (01, 07)                |
| 10.6. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 07)<br>Drůbeží vývar s drobením A (01, 03, 09)<br>Vepřová kýta na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)<br>Podmáslový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)                        |
| 13.6. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Slunečnicový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 07)<br>Bramborová A (01, 09)<br>Kung-pao, rýže<br>Kmínový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 07)                                              |
| 14.6. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 07)<br>Čočková A (01, 09)<br>Zapečené rybí filé s bramborami a zeleninou A (03, 04, 07)<br>Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 07)                            |
| 15.6. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Královský chléb, droždíová pomazánka, čaj A (01, 03, 07)<br>Kulajda A (01, 03, 07)<br>Vepřové na slanině, rýže, salát A (01)<br>Rohlík, ovocný jogurt, mléko A (01, 07)                                             |
| 16.6. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07)<br>Francouzská A (01, 09)<br>Vepřový řízek, brambory s pažitkou, salát A (01, 03, 07)<br>Podmáslový chléb, zeleninová pomazánka, čaj A (01, 07)                    |
| 17.6. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 07)<br>Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09)<br>Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)<br>Cornflakes, mléko A (01, 07)                                |
| 20.6. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07)<br>Kvěťáková s bramborem A (01)<br>Boloňské špagety se sýrem A (01, 07)<br>Dýňový chléb, budapeštská pomazánka, mléko A (01, 07)                                    |
| 21.6. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)<br>Drůbková A (01, 09)<br>Šunkofleky, salát A (01, 03, 07)<br>Podmáslový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)                                        |
| 22.6. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07)<br>Hrachová A (01)<br>Kuřecí plátek, dušená mrkev s hráškem, brambory A (01)<br>Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 07)                                            |
| 23.6. čtvrtek | Přesnídávka                                       | Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07)                                                                                                                                                                              |

|               |                                                   |                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina                | Z vaječné jíšky A (01, 03)<br>Krůtí tokáň, rýže, kompot A (01)<br>Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)                                                                          |
| 24.6. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 07)<br>Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 09)<br>Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)<br>Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)                  |
| 27.6. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Podmáslový chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07)<br>Masový krém A (01, 09)<br>Chilli con carne s krůtím masem, chléb A (01)<br>Cereální houska, máslo, jablko, mléko A (01, 03, 07)            |
| 28.6. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07)<br>Rajská s těstovinou A (01)<br>Pečené rybí filé na másle, brambory, salát A (04, 07)<br>Kmínový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09) |
| 29.6. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Slunečnicový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07)<br>Z barevných luštěnin A (01, 09)<br>Vepřové po znojemsku, rýže A (01)<br>Kmínový chléb, cizrnová pomazánka, mléko A (01, 07)                 |
| 30.6. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Pudink s piškoty, ochucené mléko A (01, 07)<br>Celerová A (09)<br>Zahradnická sekaná pečeně, brambory, salát A (01, 03)<br>Žitný chléb, pohanková pomazánka, čaj A (01, 07)                         |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši