

## Jídelníček na Květen 2018

|               |                                                   |                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.5. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07)<br>Čočková A (01)<br>Rybí filé s citronovým přelivem, brambory A (01, 03, 04)<br>Cereální houska, máslo, mrkev, mléko A (01, 03, 07)                                 |
| 3.5. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Perník, kakao A (01, 03, 07)<br>Rajská s těstovinovou rýží A (01, 03)<br>Čevabčiči, brambory, dresing A (01, 03, 07)<br>Chléb. mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)                                           |
| 4.5. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)<br>Kuřecí vývar s tarhoňou A (01, 03)<br>Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)<br>Chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)                                |
| 7.5. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)<br>Uzená s bramborem a kroupami A (01, 09)<br>Uzené maso, křenová omáčka, knedlík A (01, 03, 07)<br>Chléb, vaječná omeleta, mléko A (01, 03, 07)                  |
| 8.5. úterý    | 9.5. středa<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Přesnídávka Chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07)<br>Kvěťáková<br>Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory<br>Chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)                                    |
| 10.5. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Tvarohový šáteček, caro A (01, 03, 07)<br>Fazolová A (01, 09)<br>Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)<br>Chléb, máslo, sýr, čaj A (01, 03, 07)                                                 |
| 11.5. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)<br>Slepičí vývar s těstovinou A (01, 09)<br>Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)<br>Vánočka, mléko A (01, 03, 07)                                              |
| 14.5. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07)<br>Selská A(01)<br>Uzenina, fazole na kyselo, chléb A (01, 03, 07)<br>Cereálie, mléko A (01, 07)                                                                |
| 15.5. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07)<br>Brokolicová s noky A (01, 03)<br>Asijská masová směs s pestrou zeleninou, rýže, kompot A (01)<br>Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)                |
| 16.5. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, droždíová pomazánka, čaj A (01, 03, 07)<br>Zeleninová s bulgurem A (01, 09)<br>Kuře na paprice, těstoviny A (01, 03, 07)<br>Chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)                                    |
| 17.5. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Loupáček, termix, kakao A (01, 03, 07)<br>Masový krém<br>Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04)<br>Chléb, tvarohová pomazánka, čaj A (01, 03, 07)                                              |
| 18.5. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)<br>Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09)<br>Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)<br>Chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09) |
| 21.5. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07)<br>Z vaječné jíšky se zeleninou A (01, 03)<br>Kuřecí nudličky v sýrové omáčce, špagety A (01, 03, 07)<br>Chléb, máslo, jablko, mléko A (01, 03, 07)            |
| 22.5. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07)<br>Hráškový krém<br>Vepřové žebírko na žampionech, rýže<br>Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 03, 07)                                                              |
| 23.5. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)<br>Gulášová A (01)<br>Vepřové po hanácku (rajčata, klobás), brambory A (01)<br>Chléb, máslo, šunka, mléko A (01, 03, 07)                                          |
| 24.5. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kobliha, caro A (01, 03, 07)<br>Hrstková A (01)<br>Štěpánská sekaná pečeně (s vejcem), bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)<br>Chléb, pomazánka z uz. sýra, čaj A (01, 03, 07)                                  |
| 25.5. pátek   | Přesnídávka                                       | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)                                                                                                                                                                              |

|               |                                                   |                                                                                                                                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina                | Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09)<br>Kyjevská vepřová kýta (uzen. , okurek, paprika, vejce), knedlík, ovoce A (01, 03, 07)<br>Chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)           |
| 28.5. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07)<br>Francouzská A (09)<br>Sázené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb A (01, 03, 07)<br>Cereální houska, máslo, mrkev, mléko A (01, 03, 07) |
| 29.5. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10)<br>Cizrnová<br>Pražská hovězí pečeně (vejce, šunka, hrášek), rýže A (01, 03)<br>Chléb, máslo, vejce na tvrdo, mléko A (01, 03, 07)        |
| 30.5. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, maminčina pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07)<br>Celerová A (09)<br>Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory A (01)<br>Chléb, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)                 |
| 31.5. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Povidlová buchta, kakao A (01, 03, 07)<br>Kmínová A (09)<br>Maďarský sekaný řízek (lečo, sýr), brambory, salát A (01, 03, 07)<br>Chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)        |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši