

## Jídelníček na Březen 2025

3.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07) Minestrone (01, 09) Vepřové na kmíně a majoránce, rýže, kompot (01) Podmáslový chléb, medové máslo, mléko (01, 07)
4.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Zelná s bramborem (01, 07) Pečené rybí filé na česneku, brambory, salát (04) Kmínový chléb, bylinkové máslo, mléko (01, 07)
5.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Zeleninová s kroupami (01, 09) Masová koule, rajská omáčka, těstoviny (01, 03) Cereální houska, máslo, paprika, mléko (01, 07)
6.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Citronová babeta, ochucené mléko (01, 03, 07) Cizrnová (01, 09) Rozsypaný španělský ptáček, rýže (01, 03) Finský chléb, pažitková pomazánka, čaj (01, 07)
7.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Kuřecí vývar s hráškem a rýží (09) Dvoumasový guláš (vepřové+hovězí), knedlík, ovoce (01, 03, 07) Cereálie, mléko (01, 07)
10.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Finský chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Česneková bílá s krutony (01, 07, 09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek (01) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko (01, 07)
11.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 07, 10) Rybí (04, 09) Krůtí perkelt, tarhoňa (01) Královský chléb, mrkvová pomazánka, mléko (01, 07)
12.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj (01, 03, 07) Fazolová (01, 09) Vepřové kostky dušené v mrkvi, brambory Cereální houska, máslo, jablko, mléko (01, 07)
13.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ořechový závin, ochucené mléko (01, 03, 07, 08) Krupicová s vejci (01, 03, 09) Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Podmáslový chléb, celerová pomazánka, čaj (01, 07, 09)
14.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi (01, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko (01, 07)
17.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj (01, 07) Mrkvovocelerový krém (01, 09) Špagety s rajčaty a bazalkou sypané sýrem (01, 07) Podmáslový, džemové máslo, mléko (01, 07)
18.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Italská s těstovinou (01) Pečené rybí filé, máslová cibulka, brambory, červená řepa (04, 07) Kmínový chléb, fazolová pomazánka, mléko (01, 07)
19.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07) Hrachová (01) Vepřové po cikánsku, rýže, kompot (01) Cereální houska, máslo, rajče, mléko (01, 07)
20.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Makovec, ochucené mléko (01, 03, 07) Z jarní zeleniny (01, 09) Kuřecí plátek, barevná zelenina, bramborová kaše, salát (01, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj (01, 03, 07)
21.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Drůbeží vývar s drobením (01, 03, 09) Hovězí na divoko, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09) Vánočka, máslo, mléko (01, 03, 07)
24.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, žervé, čaj (01, 07) Drožďová (01, 09) Bretaňské fazole, chléb (01) Královský chléb, lahůdková pomazánka, mléko (01, 07)
25.3. úterý	Přesnídávka	Finský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Květáková bílá (01, 07) Šunkofleky, okurek (01, 03, 07) Kmínový chléb, zeleninová pomazánka, mléko (01, 07, 09)
26.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj (01, 07) Gulášová (01) Pražská vepřová pečeně, rýže (01) Podmáslový chléb, pohanková pomazánka, mléko (01, 07)
27.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Máslový croissant, ochucené mléko (01, 03, 07) Čočková (01, 09) Pečené kuřecí stehno na kysaném zelí, brambory Královský chléb, pomazánka z červené řepy, čaj (01, 07)
28.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s písmenky (01, 09) Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce (01, 03, 07) Slunečnicový chléb, cizrnová pomazánka, mléko (01, 07)
31.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj (01, 07) Kedlubnová (01) Kuřecí nudličky po indicku, kuskus (01, 07) Rohlík, ovocný jogurt, mléko (01, 07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši