

Jídelníček na Březen 2024

1.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cornflakes, mléko A (01, 07)
4.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 07) Zeleninová s bulgurem A (01, 09) Rajčatovo-cizrnové kari, rýže A (01) Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 07)
5.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Vepřová pečeně po provensálsku, rýže, salát A (01) Podmáslový chléb, medové máslo, mléko A (01, 07)
6.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Kuřecí nudličky ve špenátovosmetanové omáče, těstoviny A (01, 07) Žitný chléb, cizrnová pomazánka, mléko A (01, 07)
7.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, ochucený tvaroh, kakao A (01, 03, 07) Celerová A (09) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj A (01, 07)
8.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s písmenkou A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Slunečnicový chléb, pomazánka z červené čočky, mléko A (01, 07)
11.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Brokolicová A (01, 07) Slovenské těstovinové rizoto, salát A (01) Dýňový chléb, pestrá pomazánka, mléko A (01, 07)
12.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Droždová A (01) Zapečené rybí filé se zeleninou, brambory, kompot A (04, 09) Rohlík, ovocný jogurt, mléko A (01, 07)
13.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Frankfurtská A (01) Kuřecí plátek, baby karotka, brambory A (01) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
14.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Ořechový závin, ochucené mléko A (01, 03, 07) Hrachová s opečeným chlebem A (01) Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Žitný chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 07)
15.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
18.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Hovězí krémová A (01, 09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 03, 07)
19.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Fazolová A (01, 09) Krůtí perkelt, tarhoňa A (01) Cereální houska, máslo, jablko, mléko A (01, 07)
20.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Rybí A (04, 09) Mexický guláš, hrášková rýže A (01) Žitný chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 07)
21.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kefírová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Z jarní zeleniny A (01, 09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
22.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Dýňový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 07, 09)
25.3. pondělí	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kapustová A (01) Boloňské špagety sypané sýrem A (01, 07) Vánočka, máslo, mléko A (01, 03, 07)
26.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07) Česneková bílá s krutony A (01, 07, 09) Masová směs se zeleninou, kuskus, kompot A (01) Kmínový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 07)
27.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, drožděvá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrstkova A (01, 09) Rozsypaný španělský ptáček, rýže, salát A (01, 03) Podmáslový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 07)
28.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Piškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Italská s těstovinou A (01) Vařené vejce, dušený špenát, brambory A (01, 03, 07) Podmáslový chléb, fazolová pomazánka, čaj A (01, 07) POZOR VÝDEJ 9:00-10:00 HOD!
29.3. pátek	Polévka	Velký pátek - nevaří se

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši