

Jídelníček na Březen 2023

| | | |
|---------------|---|--|
| 1.3. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Dýňový chléb, tvarohová pomazánka s vejci, čaj A (01, 07) Čočková A (01, 09) Přírodní kuřecí plátek, zeleninová rýže A (01) Kmínový chléb, česneková pomazánka, mléko A (01, 07) |
| 2.3. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Povidlová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Uzená s kroupami a bramborem A (01, 09) Maďarský sekaný řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 07) |
| 3.3. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Dvojmásový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07) |
| 6.3. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Slunečnicový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 07) Celerová A (09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Podmáslový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 07) |
| 7.3. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Francouzské brambory, salát A (03, 07) Kmínový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 07) |
| 8.3. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zelná s klobásou A (01) Námořnické maso, rýže A (01) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07) |
| 9.3. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Mramorová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Rajská s těstovinou A (01) Rybí karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Podmáslový chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07) |
| 10.3. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s petrželovými nočky A (01, 03, 09) Šéfovský pajšíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Cereálie, mléko A (01, 07) |
| 13.3. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Podmáslový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj A (01, 04, 07) Kmínová s vejci A (03, 09) Cizrna na kari se smetanou, rýže A (01, 07) Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 07) |
| 14.3. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07) Z fazolových lusků A (01, 07) Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory Kmínový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 07) |
| 15.3. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Kmínový chléb, drožděná pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Bramboračka A (01, 09) Španělský ptáček, rýže A (01, 03) Rohlík, máslo, eidam, mléko A (01, 07) |
| 16.3. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Pudink s piškoty, ochucené mléko A (01, 07) Sicilská rybí A (01, 04, 09) Smažené pštosí vejce, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, vaječná omeleta, čaj A (01, 03, 07, 10) |
| 17.3. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s tarhoňou A (01, 09) Uzené maso s křenovou omáčkou, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kmínový chléb, medové máslo, mléko A (01, 07) |
| 20.3. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Jarní zeleninová A (09) Bramborový guláš, chléb A (01) Dýňový chléb, tuňáková pomazánka, mléko A (01, 04, 07) |
| 21.3. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 07) Hrachová s opečeným chlebem A (01) Pečené rybí filé na zelenině, brambory, salát A (04) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 07) |
| 22.3. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Kapustová A (01) Krůtí paprikáš, těstoviny A (01) Slunečnicový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 07, 09) |
| 23.3. čtvrtek | Přesnídávka | Makovec, ochucené mléko A (01, 03, 07) |

| | | |
|---------------|---|---|
| | Polévka Hlavní jídlo Svačina | Cibulová A (01) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Žitný chléb, fazolová pomazánka, čaj A (01, 07) |
| 24.3. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s písmenky A (01, 09) Znojemská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07) |
| 27.3. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Podmáslový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 07) Pórkový krém s krutony A (01) Kuřecí nudličky s syrovočesnekové omáčky, těstoviny A (01, 07) Dýňový chléb, máslo, jablko, mléko A (01, 07) |
| 28.3. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Vepřová kýta po cikánsku, rýže A (01) Kmínový chléb, cizrnová pomazánka, mléko A (01, 07) |
| 29.3. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07) Gulášová A (01) Hovězí plátek, brambory s pažitkou, salát A (01) Podmáslový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mléko A (01, 07) |
| 30.3. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Loupáček, ovocný jogurt, ochucené mléko A (01, 07) Česneková s bramborem A (09) Smažený karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07) |
| 31.3. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Pečené kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vánočka, máslo, mléko A (01, 03, 07) |

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši