

Jídelníček na Březen 2022

1.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Řecký guláš se zelenými fazolkami, chléb A (01) Podmáslový chléb, fazolová pomazánka, mléko A (01, 07)
2.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová s rajčaty A (01, 09) Kuřecí plátek na bylinkách, těstoviny, kompot A (01) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
3.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Květáková se zeleninou A (01, 09) Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07, 10) Kmínový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj A (01, 03, 07)
4.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřové výpečky, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
7.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Česneková bílá A (01, 07) Smažená vepřová játra, brambory s jarní cibulkou A (01, 03, 07) Dýňový chléb, máslo, jablko, mléko A (01, 07)
8.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 07) Čočková A (01, 09) Dušený špenát, špekové knedlíky A (01, 03, 07) Rohlík, ovocný jogurt, mléko A (01, 07)
9.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, drožděvá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Vepřové kostky v kapustě, brambory A (01) Kmínový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 03, 07)
10.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kakaový řez, ochucené mléko A (01, 03, 07) Uzená s kroupami A (01, 09) Závitky z mletého masa, rýže, salát A (01, 03, 10) Kmínový chléb, vaječná omeleta, čaj A (01, 03, 10)
11.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová kýta, česneková omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Podmáslový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
14.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dýňový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Rajská s těstovinou A (01) Rizoto s krůtím masem a sýrem, salát A (07) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 03, 07)
15.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Mrkvový krém s vaječnými nočky A (01, 03) Chilli con carne, chléb A (01) Kmínový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09)
16.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07) Ze zeleného hrachu A (01, 09) Hovězí plátek s přelivem z lesních hub, brambory sypané pórkem A (01, 07) Cereální houska, máslo, mrkev, mléko A (01, 03, 07)
17.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, nutelový krém, ochucené mléko A (01, 03, 07) Boršč A (01, 07, 09) Čevapčiči, brambory, dressing A (01, 03, 07, 10) Podmáslový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07)
18.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s tarhoňou A (01, 09) Šéfovský pajslíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cornflakes, mléko A (01, 07)
21.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 07) Jarní zeleninová A (09) Pečené rybí filé na másle, brambory, salát A (04, 07) Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)
22.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Vícezrná A (01, 09) Krůtí kousky na kmíně a majoránce, rýže, okurka A (01) Kmínový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 07)
23.3. středa	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Brokolicový krém se sýrovými noky A (01, 07) Kuře na paprice, těstoviny A (01, 07) Podmáslový chléb, pomazánka z červené čočky, mléko A (01, 07)
24.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Piškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Krůtí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
25.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s droždovými noky A (01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
28.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 07) Selská A (01, 09) Sázené vejce, červená čočka na kyselo, chléb, okurek A (01, 03) Dýňový chléb, pomazánka z uz. sýra, mléko A (01, 07)
29.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07) Špenátová s bramborem A (01) Šunkofleky, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 07)
30.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík s máslem a šunkou, čaj A (01, 07) Z barevných fazolí A (01, 09) Přírodní vepřový řízek, máslová kukuřice, brambory A (01, 07) Slunečnicový chléb, budapeštská pomazánka, mléko A (01, 07)
31.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07) Pórková A (01) Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory Podmáslový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, mléko A (01, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši