

Jídelníček na Březen 2021

1.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj A (01, 03, 07) Droždová A (01, 09) Bramborový guláš, chléb A (01, 03) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
2.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Mrkvovocelový krém A (01, 09) Pečený losos na másle, brambory, citronový dip A (04, 07) Kmínový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
3.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z barevných fazolí A (01, 09) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01) Dýňový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
4.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, nutelový krém, kakao A (01, 03, 07) Drůbková A (01, 09) Čevapčiči, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Královský chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07)
5.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s písmenkou A (01, 09) Šéfovský pajšlíček (vepř. maso), knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
8.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Brokolicový krém se sýrovými noky A (01, 07) Kovbojské fazole s uzeným masem, chléb A (01) Slunečnicový chléb, máslo, jablko, mléko A (01, 03, 07)
9.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Žampionový krém A (01, 07) Medové žebírko, brambory s pažitkou, zeleninová obloha Rohlík, ovocný jogurt, mléko A (01, 07)
10.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, droždová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Rýžovoogurtové knedlíky s malinovým přelivem A (01, 03, 07) Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)
11.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mramorová buchta, caro A (01, 03, 07) Uzená s kroupami a bramborem A (01, 09) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
12.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09) Vepřová kýta, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vánočka, máslo, marmeláda, mléko A (01, 03, 07)
15.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Pórková s kapáním A (01, 03) Boloňské lasagne, kompot A (01) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 03, 07)
16.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Francouzská A (09) Smažené sýrovošunkové nugety, brambory, dresing A (01, 03, 07, 10) Podmáslový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 07)
17.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Tříčočková A (01, 09) Přírodní kuřecí plátek, hrášková rýže, kompot A (01) Cereální houska, máslo, sýr, mléko A (01, 03, 07)
18.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Povidlová buchta, kakao A (01, 03, 07) Jemná rybí A (04, 09) Štěpánská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, tvarohová pomazánka s vejci, čaj A (01, 03, 07)
19.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s mrkvovými nočky A (01, 03, 09) Ruská hovězí pečeně, houskový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
22.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Krůtí guláš, těstoviny A (01) Slunečnicový chléb, fazolová pomazánka, mléko A (01, 07)
23.3. úterý	Přesnídávka	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kvěťáková A (01) Pečené rybí filé se sýrem a raj. protlakem, brambory, salát A (04, 07) Podmáslový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)
24.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Palačinky s marmeládou, ochucené mléko A (01, 03, 07) Dýňový chléb, česneková pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
25.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Královský chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj A (01, 03, 07)
26.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Vepřová kýta, omáčka z lesních hub, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cornflakes, ochucené mléko A (01, 07)
29.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Slunečnicový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09)
30.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Fazolová s rajčaty A (01, 09) Pizza se šunkou a sýrem A (01, 03, 07) Královský chléb, pomazánka z červené čočky, mléko A (01, 07)
31.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj A (01, 04, 07) Kulajda A (01, 03, 07) Rozsypaný španělský ptáček, rýže, kompot A (01, 03) Cereální houska, máslo, mrkev, mléko A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíř bob
- 14 Měkkýši