

Jídelníček na Březen 2020

2.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj A (01, 03, 07) Pórková krémová s opečenou houskou A (01, 03, 07) Bramborový guláš, chléb A (01, 03, 07) Slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
3.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Vepřové kostky po hanácku (rajčata, žampiony), brambory, kompot A (01) Kmínový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
4.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Drůbková A (01, 09) Hovězí roštěná, hrášková rýže, salát A(01) Cereální houska, máslo, mrkev, mléko A (01, 03, 07)
5.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka, máslo, marmeláda, kakao A (01, 03, 07) Uzená s kroupami A (01, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, tvarohová pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
6.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s petrželovými nočky A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Královský chléb, cizrnová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
9.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Frankfurtská A (01) Zahradnická sekaná pečeně, bramborová kaše, okurek A (01, 03, 07) Dýňový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 03, 07)
10.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Kvěťáková s bramborem A (01, 09) Sázené vejce, čočka po brněnsku (mrkev), chléb, okurek A (01, 03, 07) Podmáslový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09)
11.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, droždíová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Krůtí paprikáš, těstoviny A (01) Kmínový chléb, pomazánka z uz. sýra, mléko A (01, 03, 07)
12.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kefírová buchta, caro A (01, 03, 07) Z míchaných luštěnin A (01, 09) Pečené kuřecí stehno na rozmarýnu, rýže, salát Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
13.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 09) Vídeňský guláš, houskový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
16.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Rajská s ovesnými vločkami A (01) Zapečená zeleninová směs se sýrem, brambory, salát A (03, 07) Dýňový chléb, máslo, jablko, mléko A (01, 03, 07)
17.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Mrkvová Krůtí kousky po štěpánsku, rýže, červená řepa A (01, 03) Královský chléb, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)
18.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Jarní zeleninová A (01, 09) Vepřové žebírko na rajčatech, těstoviny A (01) Cereální houska, máslo, sýr, mléko A (01, 03, 07)
19.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, caro A (01, 03, 07) Z červené čočky A (01, 09) Smažené rybí biftečky, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
20.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s masovými knedlíčky a nudlemi A (01, 03, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
23.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Česnečka A (09) Krůtí maso na žampionech, těstoviny A (01) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)
24.3. úterý	Přesnídávka	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Masový krém A (01, 09) Pečené rybí filé po řecku (česnek, protlak, oregáno, olivy), brambory A (04) Podmáslový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
25.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Fazolová A (01, 09) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Dýňový chléb, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
26.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307) Italská s těstovinou A (01) Přírodní vepřový plátek, bretaňská zelenina, brambory A (01) Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07)
27.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí s hráškem a rýží A (09) Ruská hovězí pečeně, houskový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vánočka, máslo, mléko A (01, 03, 07)
30.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Párek, fazole v tomatě, chléb A (01, 03, 07) Slunečnicový chléb, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 03, 07)
31.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Celerová A (09) Vepřová pečeně na tymiánu, kuskus se špenátem A (01) Kmínový chléb, pomazánka z červené čočky, mléko A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši