

## Jídelníček na Březen 2019

1.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Masové koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vánočka, máslo, mléko A (01, 03, 07)
4.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Brokolicevý krém s noky A (01, 03) Uzené maso, ďábelské fazole, chléb A (01, 03, 07) Slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
5.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)
6.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereální houska, máslo, sýr, čaj A (01, 03, 07) Celerová A (09) Krůtí paprikáš, rýže A (01) Kmínový chléb, játrová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
7.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307) Světlá drůbková Vepřový plátek, bretaňská zelenina, brambory A (01) Kmínový chléb, máslo, rajče, čaj A (01, 03, 07)
8.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s tarhoňou A (01, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Slunečnicový chléb, česneková pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
11.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s bulgurem A (01, 09) Sázené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01, 03, 07) Houska, máslo, šunka, mléko A (01, 03, 07)
12.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Vepřová pečeně, dušená mrkev, brambory A (01) Kmínový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
13.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Vícezrná A (01) Kuřecí roláda, rýže, salát Královský chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09)
14.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, nutelový krém, caro A (01, 03, 07) Kvěťáková A (01) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, mléko A (01, 03, 07)
15.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kmínový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
18.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hráškový krém s krutony A (01) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Slunečnicový chléb, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)
19.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Cizrnová A (01, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Kmínový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 03, 07)
20.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Jarní zeleninová A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Cereální houska, máslo, mrkev, mléko A (01, 03, 07)
21.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Perník, kakao A (01, 03, 07) Bramborová A (09) Štěpánská sekaná pečeně (s vejcem), bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Podmáslový chléb, tvarohová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
22.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepíčí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
25.3. pondělí	Přesnídávka	Kmínový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rajská s těstovinovou rýží A (01) Rizoto s kuřecím masem a sýrem, salát z červené řepy A (07) Královský chléb, máslo, jablko, mléko A (01, 03, 07)
26.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová s rajčaty A (01) Jitřnicový prejt, kysané zelí, brambory A (01) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
27.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Kulajda A (01, 07) Krůtí guláš, těstoviny A (01) Královský chléb, pestrá pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
28.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Povidlová buchta, caro A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, pomazánka z uz. sýra, čaj A (01, 03, 07)
29.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Slunečnicový chléb, máslo, bílá ředkev, mléko, A (01, 03, 07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši