

Jídelníček na Březen 2017

1.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. drožděná, čaj A(01, 03, 07) Zeleninová s kukuřičnými vločkami A (01) Roštěná na leču, brambory A (01) Rohlík, máslo, šunka, mléko A (01, 03, 07)
2.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao A(01, 03, 07) Hrstkova (A 01, 09) Kuřecí na česneku, špecle A (01, 03, 07) Chléb, pom. zbytková, mléko A (01, 03, 07)
3.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 07, 09) Vepřová kýta po zahradnicku, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Chléb, pom. celerová, mléko A(01, 03, 07, 09)
6.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. tvarohová, čaj (A 01, 03, 07) Krupicová A (01, 09) Fazolový guláš, chléb A (01) Chléb, máslo, sýr, mléko A (01, 03, 07)
7.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. masová, čaj A(01, 03, 07, 10) Celerová A (01, 09) Rybí filé s citronovým přelivem, brambory A(01, 03, 04) Chléb, medové máslo, mléko A(01, 03, 07)
8.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. tuňáková, čaj A(01, 03, 04, 07) Tříčkočková A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže (01) Chléb, máslo, jablko, mléko A(01, 03, 07)
9.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Česnečka (A 01, 03, 07, 09) Maďarský perkelt, těstoviny, jogurt (A 01, 03, 07) Chléb, pom. mozaiková (šunka), mléko (A 01, 03, 07)
10.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s hráškem a rýží A (01, 03, 07) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07, 09) Chléb, máslo, vejce na tvrdo, mléko (A 01, 03, 07)
13.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. sýrová, čaj A(01, 03, 07) Z ovesných vloček (A 01, 09) Kuřecí čínská směs, rýže A(01) Cereálie, mléko A(01, 03, 07)
14.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. zeleninová, čaj A (01, 03, 07) Brokolicový krém A (01, 07) Krůtí plátek na houbách, brambory A (01) Chléb, pom. vajíčková, mléko A (01, 03, 07)
15.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. maminčina (šunka), čaj A(01, 03, 07) Gulášová (A 01) Masový nákyp se zeleninou, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Chléb, česneková pomazánka, mléko (01, 03, 07)
16.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, šlehaný tvaroh, kakao A (01, 03, 07) Kvěťáková (A 01, 09) Srbské vepřové žebírko, rýže (A 01) Chléb, pom. rybí, mléko A (01, 03, 04, 07)
17.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 07, 09) Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, zelí, ovoce A (01, 03, 07) Musli tyčinka, mléko
20.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. z uzeného sýra, čaj A(01, 03, 07) Kmínová (A 01, 03, 09) Znojemská pečeně, rýže A (01) Chléb, džemové máslo, mléko (A 01, 03, 07)
21.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, budapešťská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Smetanová s bramborem A (01, 03, 07) Zelný karbenátek, brambory, salát A (01, 03, 07) Chléb, šunková pěna, mléko (A 01, 03, 07)
22.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. kuřecí, čaj A(01, 03, 07, 10) Cizrnová A (01, 09) Krůtí guláš, těstoviny A (01, 03, 07) Cereální houska, máslo, mrkev, mléko (A 01, 03, 07)
23.3. čtvrtek	Přesnídávka	Loupáček, termix, kakao A(01, 03, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Pórková A (01) Vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Chléb, pom. z taveného sýra, mléko A(01, 03, 07)
24.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s kuskusem (A 01, 09) Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Chléb, pom. zeleninová, mléko (A 01, 03, 07)
27.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. česneková, čaj (A 01, 03, 07) Bramboračka (A 01, 09) Sázené vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01, 03, 07) Chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
28.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. maminčina (šunka), čaj A(01, 03, 07) Mrkvová A(01) Zapékané rybí filé, bramborová kaše, salát A(01, 03, 04, 07) Cereálie, mléko A(01, 03, 07)
29.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. vajíčková, čaj A (01, 03, 07) Masový krém A (01, 09) Mexický guláš, hrášková rýže A (01) Chléb, pom. s jarní cibulkou, mléko A (01, 03, 07)
30.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, kakao A(01, 03, 07) Fazolečka s párkem A (01, 09) Sýrové smaženky, brambory, dresing A (01, 03, 07) Houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
31.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží (A 01, 03, 07, 09) Segedinský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Chléb, pom. rybí, mléko A(01, 03, 04, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
02 Koryši
03 Vejce
04 Ryby
05 Arašidy (Podzemnice olejná)
06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
10 Hořčice
11 Sezamové semínko
12 Oxid siřičitý
13 Vlíčí bob
14 Měkkýši