

Jídelníček na Březen 2016

1.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. drožděná, čaj A(01, 03, 07) Polévka z vaječné jíšky A (01, 03, 09) Vepřový plátek na žampionech, brambory, salát A (01) Houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
2.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Kapustová A (01, 09) Mexický guláš, hrášková rýže A (01) Chléb, medové máslo, mléko A(01, 03, 07)
3.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, kakao A(01, 03, 07) Hrachová s opékaným chlebem A (01, 03, 09) Kuře po zahradnicku, brambory A (01) Houska, pom. z taveného sýra, mléko A (01, 03, 07)
4.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená země, čaj A(01, 03, 07) Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Uzené maso, křenová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Chléb, rybí pomazánka s tvarohem, mléko A (01, 03, 04, 07)
7.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. sýrová, čaj A(01, 03, 07) Krémová česneková polévka s krutony A (01, 03, 07, 09) Sázené vejce, červená čočka po srbsku, chléb A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A(01, 03, 07)
8.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. masová, čaj A(01, 03, 07, 10) Krupicová A (01, 09) Boloňské špagety se sýrem, jogurt A (01, 03, 07) Chléb, pom. mrkvová s česnekem, mléko A(01, 03, 07)
9.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. budapešť, čaj A(01, 03, 07) Fazole A (01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot A (01) Houska, máslo, sýr, mrkev, mléko A(01, 03, 07)
10.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, šlehaný tvaroh, mléko A(01, 03, 07) Italská s těstovinou A (01, 03) Přírodní krůtí plátek, brambory, salát A (01) Chléb, vaječná omeleta, čaj A(01, 03, 07)
11.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená země, čaj A(01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Vepřová pečeně, červené zelí, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Chléb, pom. džemová, mléko A(01, 03, 07)
14.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. rybí, čaj A(01, 03, 04, 07) Pórková A (01) Bramborový guláš, chléb A (01, 03, 07) Chléb, pom. mozaiková, mléko A(01, 03, 07)
15.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. z jarní cibulky, čaj A(01, 03, 07) Zeleninová se sýrovým kapáním A (01, 03, 07, 09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Houska, máslo, šunka, paprika, mléko A(01, 03, 07)
16.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. vajíčková, čaj A (01, 03, 07) Gulášovka A (01) Krůtí nudličky na slanině, rýže A (01) Loupáček, jablko, mléko A(01, 03, 07)
17.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Piškot s ovocem, kakao A(01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Rybí filé na kmíně, brambory, salát A (01, 04) Chléb, pom. celerová, mléko A(01, 03, 07, 09)
18.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená země, čaj A(01, 03, 07) Kuřecí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Vánočka, kakao A(01, 03, 07)
21.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. hermelínová, čaj A(01, 03, 07) Mrková A (01) Kuře na paprice, těstoviny A (01, 03, 07) Loupáček, termix, mléko A(01, 03, 07)
22.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. kuřecí, čaj A(01, 03, 07, 10) Jemná sýrová s krutony A (01, 03, 07) Selská sekaná, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A(01, 03, 07)
23.3. středa	Přesnídávka	Chléb, pom. zeleninová, čaj A(01, 03, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Čočková polévka A (01, 09) Vepřový steak, cibulové brambory, dressing, ovoce A (01, 03, 07) Chléb, pom. z tresčích jater, mléko A(01, 03, 04, 07)
24.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, kakao A(01, 03, 07) Hovězí vývar s kapáním A (01, 03, 07, 09) Vepřový vrabec, špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
29.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. tuňáková, čaj A(01, 03, 04, 07) Celerová A (01, 09) Fazolový guláš, chléb A (01, 03, 07) Chléb, šlehaný tvaroh, mléko A(01, 03, 07)
30.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. maminčina, čaj A(01, 03, 07) Masový krém A (01, 09) Hovězí na španělský způsob, rýže A (01, 03) Houska, máslo, vejce, mrkev, mléko A(01, 03, 07)
31.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Povidlová buchta, čaj A(01, 03, 07) Vícevrnná A (01, 09) Rybí karbenátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Chléb, pom. česnekosýrová, mléko A(01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši