

Jídelníček na Březen 2010

1.3. pondělí	Jarní prázdniny-nevaří se!	
2.3. úterý	Jarní prázdniny-nevaří se!	
3.3. středa	Jarní prázdniny-nevaří se!	
4.3. čtvrtek	Jarní prázdniny-nevaří se!	
5.3. pátek	Jarní prázdniny-nevaří se!	
8.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý chléb, rybí pomazánka, čaj Kmínová s kapáním Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Chléb, medové máslo, mléko
9.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Žitný chléb, tvarohová pomazánka s vejci, čaj Z vaječné jíšky Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík Houska, zeleninová pomazánka, mléko
10.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Buchtičky s krémem Chléb, máslo, jablko, mléko
11.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Povidlová buchta, kakao Koprová s bramborem Holandský sekaný řízek, bramborová kaše, salát Chléb, mozaiková pomazánka, čaj
12.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená raženka, čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřový guláš s klobásou, knedlík, ovoce Chléb, džemová pomazánka, mléko
15.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý chléb, jarní pomazánka, čaj Sýrová polévka s krutony Vepřové na paprice, těstoviny Chléb, pomazánka z taveného sýra
16.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Žitný chléb, česneková pomazánka s mrkví, čaj Frankfurtská Pečené kuřecí stehno, brambory, salát, jogurt Vánočka, kakao
17.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, kuřecí pomazánka, čaj Hovězí s masovými noky Buchty s mákem, kakao Chléb, pažitková pomazánka, mléko
18.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Píškot s ovocem, kakao Hrachová s houskou Sekaný řízek po maďarsku, bramborová kaše, salát Chléb, šunková pěna, čaj
19.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená cereální houska, čaj Kuřecí vývar s nudlemi Plněné bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, ovoce Bílý jogurt, cereální kuličky, mléko
22.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý chléb, hermelínová pomazánka, čaj Bramborová Boloňské špagety sypané sýrem Chléb, vajíčková pomazánka, mléko
23.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Záparový chléb, škvarková pomazánka, čaj Brokolicový krém Přírodní vepřový plátek, anglický hrášek, brambory Houska, máslo, sýr, mléko
24.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, šunková pěna, čaj Kapustová Kynuté knedlíky s povidlím sypané mákem Chléb, máslo, vejce, mléko
25.3. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, pribináček, kakao Rajská s kapáním Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj
26.3. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo	Obložená raženka, čaj Hovězí s drobením Ruská hovězí pečeně, knedlík, ovoce

	Svačina	Chléb, šlehaný tvaroh s kapií, mléko
29.3. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý chléb, pomazánka z tresčích jater, čaj Kvěťáková Cikánská pečeně, rýže Chléb, medové máslo, mléko
30.3. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Žitný chléb, drožděná pomazánka, čaj Hovězí s krupicovými noky Fazole luskové na smetaně, vejce, brambory, jogurt Chléb, celerová pomazánka s eidamem, mléko
31.3. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, mozaiková pomazánka, čaj Zelná Svatební koláčky, kakao Chléb, masová pomazánka, mléko

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši