

Jídelníček na Únor 2010

1.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, švédská pomazánka, čaj Hovězí s krupicí a vejci Srbské rizoto sypané sýrem, salát Tmavý chléb, jarní pomazánka, mléko
2.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Celozrnný chléb, pomazánka tvarohová s kapií, čaj Francouzská Vepřový přírodní plátek, brambory, bretaňská zelenina Chléb, medové máslo, mléko
3.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý chléb, škvarková pomazánka, čaj Hrachová Buchty s tvarohem, kakao Chléb, masová pomazánka, mléko
4.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Šáteček s marmeládou, bílá káva Pórková Pštrosí vejce, bramborová kaše, salát Chléb, česneková pomazánka, s mrkví, mléko
5.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená cereální raženka, čaj Hovězí s těstovinou Hovězí po španělsku, knedlík, ovoce Chléb, pomazánka z celeru a eidamu, mléko
8.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý chléb, pomazánka z taveného sýra, mléko Cibulová a bramborem Fazolový guláš, chléb Chléb, džemová pomazánka, mléko
9.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Celozrnný chléb, vajíčková pomazánka, čaj Čočková Vepřová pečeně, kapusta brambory, jogurt Chléb, šlehaná niva, mléko
10.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý chléb, šunková pěna, čaj Gulášová Rýžová kaše sypaná čokoládou, kompot Chléb, kuřecí pomazánka, mléko
11.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Píškot s ovocem, kakao Zeleninová se sýrovými noky Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, salát Chléb, sýrová pomazánka, mléko
12.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj Kuřecí s nudlemi Segedinský guláš, knedlík, ovoce Chléb, mozaiková pomazánka, mléko
15.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý chléb, rybí pomazánka, čaj Sýrová s opečenou houskou Uherská vepřová pečeně, rýže Chléb, džemová pomazánka, mléko
16.2. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cereální houska, vajíčková pomazánka, mléko Hovězí s kapáním Hovězí vařené, koprova omáčka, brambory Chléb, drožďová pomazánka, čaj
17.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Celozrnný chléb, kuřecí pomazánka, čaj Kapustová Lívance s marmeládou, kakao Chléb, šunková pěna, mléko
18.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, kakao Hrstková Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát Chléb, salámová pomazánka, čaj
19.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená raženka, čaj Hovězí s játrovou rýží Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce Houska, šlehaná nutela, mléko
22.2. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Bramborová Znojemská vepřová pečeně, rýže Chléb, máslo, sýr, paprika
23.2. úterý	Přesnídávka	Slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, čaj

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kvěťáková Pečené kuřecí stehno na leču, brambory, salát, jogurt Houska, máslo, sýr, mléko
24.2. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tmavý chléb, pomazánka z vepřového masa, čaj Zelná Šulánky s mákem Chléb, šunková pěna, mléko
25.2. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Buchty s marmeládou, kakao Rajská s kapáním Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Chléb, hermelínová pomazánka, čaj
26.2. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená cereální raženka Hovězí se strouháním Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce Chléb, pažitková pomazánka, mléko

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši