

Jídelníček na Leden 2025

6.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj (01, 07) Kvěťáková bílá (01, 07) Párek, čočka na kyselo, okurka, chléb (01) Podmáslový chléb, medové máslo, mléko (01, 07)
7.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Česnečka (09) Vařené hovězí, rajská omáčka, těstoviny (01) Kmínový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko (01, 07)
8.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cibulový chléb, mozaiková pomazánka, čaj (01, 03, 07) Zeleninová s kroupami (01, 09) Francouzské brambory, salát (03, 07) Finský chléb, mrkvová pomazánka, mléko (01, 07)
9.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Mramorová buchta, ochucené mléko (01, 03, 07) Cizrnová (01, 09) Smažený karbanátek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Kmínový chléb, pažitková pomazánka, čaj (01, 07)
10.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s droždovými noky (01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Cereálie, mléko (01, 07)
13.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, rybí pomazánka, čaj (01, 04, 07) Z červené čočky (01, 09) Bramborový guláš, chléb (01) Slunečnicový chléb, žervé, mléko (01, 07)
14.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj (01, 07) Italská s těstovinou (01) Zapečené rybí filé v zelenině, brambory, salát (04, 09) Cereální houska, máslo, rajče, mléko (01, 07)
15.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj (01, 03, 07) Drůbková (01, 09) Mexický guláš, hrášková rýže (01) Finský chléb, celerová pomazánka, mléko (01, 07, 09)
16.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, ochucené mléko (01, 03, 07) Zelná s klobásou (01, 07) Sekaná pečeně, bramborovo-mrkvové pyré, salát (01, 03, 07) Kmínový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj (01, 07)
17.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Drůbeží vývar s drobením (01, 03, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko (01, 07)
20.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, tvarohová pomazánka, čaj (01, 07) Pórkový krém s krutony (01) Srbské vepřové rizoto sypané sýrem, salát (07) Rohlík, ovocný jogurt, mléko (01, 07)
21.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj (01, 03, 07, 10) Krupicová (01, 09) Krůtí chilli con carne, chléb (01) Slunečnicový chléb, pestrá pomazánka, mléko (01, 07)
22.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj (01, 03, 07) Gulášová (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát (01) Podmáslový chléb, pohanková pomazánka, čaj (01, 07)
23.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, ochucené mléko (01, 03, 07) Hrachová (01) Holandský řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj (01, 03, 07)
24.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi (01, 09) Zabijačkový guláš, knedlík, ovoce (01, 03, 07) Finský chléb, budapeštská pomazánka, mléko (01, 07)
27.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rohlík, bylinkové máslo, čaj (01, 07) Kmínová s vejci (01, 03, 09) Boloňské špagety sypané sýrem (01, 07) Kmínový chléb, lahůdková pomazánka, mléko (01, 07)
28.1. úterý	Přesnídávka	Královský chléb, šunková pěna, čaj (01, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Hráškový krém (01) Pečené rybí filé na rajčatech, brambory, salát (04) Podmáslový chléb, zeleninová pomazánka, mléko (01, 07)
29.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Cibulový chléb, salámová pomazánka, čaj (01, 07) Hrstková (01, 09) Vepřová pečeně, rýže, salát (01) Cereální houska, máslo, jablko, mléko (01, 07)
30.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Vánočka, džemové máslo, ochucené mléko (01, 03, 07) Z vaječné jíšky (01, 03, 09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (01, 03, 07) Kmínový chléb, cizrnová pomazánka, čaj (01, 07)
31.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj (01, 07) Kuřecí vývar s těstovinou (01, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 09) Cornflakes, mléko (01, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši