

## Jídelníček na Leden 2023

2.1. pondělí	Polévka	Nevaří se
3.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Česneková bílá s krutony A (01, 07) Uzené maso, brambory, okurka Podmáslový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
4.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Řecký guláš se zelenými fazolkami, chléb A (01) Kmínový chléb, cizrnová pomazánka, mléko A (01, 07)
5.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Povidlová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Tuňákový karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Kmínový chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 07)
6.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cornflakes, mléko A (01, 07)
9.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 07) Kmínová s vejci A (03, 09) Chilli con carne, chléb A (01) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 07)
10.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, drožděná pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kapustová s bramborem A (01) Šunkofleky, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 07)
11.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Vepřový plátek, barevná zelenina, brambory A (01) Dýňový chléb, fazolová pomazánka, mléko A (01, 07)
12.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Perník, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zelňačka A (01, 07) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot A (01) Žitný chléb, pažitková pomazánka, čaj A (01, 07)
13.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Kuřecí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Vánočka, máslo, mléko A (01, 03, 07)
16.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Z ovesných vloček A (01, 09) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Rohlík, ovocný jogurt, mléko A (01, 07)
17.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rajská s rýží A (01) Pečené rybí filé na kmíně, brambory, salát A (04) Královský chléb, máslo, jablko, mléko A (01, 07)
18.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 07) Hrstková A (01, 09) Hovězí roštěná, rýže, salát A (01) Dýňový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 07, 09)
19.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Piškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Hráškový krém s krutony A (01) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
20.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s písmenkou A (01, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
23.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 07) Pórková s kapáním A (01, 03) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 07)
24.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Houbová se zeleninou A (01, 09) Krůtí perkelt, těstoviny A (01) Kmínový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 07)

25.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Kuřecí roláda, rýže, salát A (01) Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, mléko A (01, 04, 07)
26.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Brokolicový krém A (01, 07) Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 07)
27.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s drobením A (01, 03, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
30.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem, okurek A (07) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 07)
31.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Rybí A (04, 09) Masová koule, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03) Kmínový chléb, pomazánka z červené čočky, mléko A (01, 07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši