

Jídelníček na Leden 2022

3.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinou A (01) Uzené maso, čočka na kyselo, chléb A (01) Slunečnicový chléb, máslo, jablko, mléko A (01, 07)
4.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Kuřecí nudličky na zelenině se smetanou, těstoviny, kompot A (01, 07) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 07)
5.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dýňový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z míchaných luštěnin A (01, 09) Vepřové na houbách, rýže, salát A (01) Podmáslový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 07)
6.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Kvěťáková bílá A (01, 07) Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Královský chléb, česneková pomazánka, mléko A (01, 07)
7.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
10.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Bramboračka A (01, 09) Srbské rizoto s vepřovým masem a sýrem, okurka A (07) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)
11.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07) Kmínová A (09) Hovězí kostky na barevných paprikách, rýže, salát A (01) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 07)
12.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, droždiová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Vepřová kýta po cikánsku, těstoviny, kompot A (01) Dýňový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
13.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Perník, ochucené mléko A (01, 03, 07) Francouzská A (09) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Podmáslový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj A (01, 07)
14.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s petrželovými nočky A (01, 03, 09) Kuře na paprice, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
17.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Česnečka A (03, 09) Fazolový guláš, chléb A (01) Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)
18.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hráškový krém s krutony A (01) Zapékané boloňské těstoviny, salát A (01, 07) Kmínový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 07)
19.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Čočková A (01, 09) Krůtí po hanácku (rajčata, houby, klobás), brambory s jarní cibulkou A (01) Slunečnicový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09)
20.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
21.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s písmenkou A (01, 09) Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vánočka, máslo, mléko A (01, 03, 07)
24.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Pórkový krém A (01) Vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory A (01, 03, 07) Podmáslový chléb, tvarohová pomazánka, mléko A (01, 07)
25.1. úterý	Přesnídávka	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Drůbková A (01, 09) Pečené rybí filé na leču, brambory, salát A (04) Rohlík, ovocný jogurt, mléko A (01, 07)
26.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Zelná s klobásou A (01) Maďarský krutí perkelt, těstoviny, kompot A (01) Dýňový chléb, pomazánka z červené čočky, mléko A (01, 07)
27.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Píškot s ovocem, ochucené mléko A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01) Podmáslový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07)
28.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Kmínový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
31.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, játrová pomazánka, čaj A (01, 07) Celerová A (09) Krutí guláš, těstoviny A (01) Slunečnicový chléb, fazolová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši