

Jídelníček na Leden 2021

1.1. pátek	Polévka	Vánoční prázdniny
4.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Květáková A (01) Párek, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01) Slunečnicový chléb, máslo, jablko, mléko A (01, 03, 07)
5.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Česnečka s bramborem A (09) Kuře na paprice, těstoviny, kompot A (01, 07) Cereální houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
6.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová s opečeným chlebem A (01) Hovězí plátek, dušené růžičkové kapustičky, brambory A (01) Dýňový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
7.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, caro A (01, 03, 07) Světlá drůbková A (01) Masové kuličky, brambory, dresing A (01, 03, 07, 10) Královský chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
8.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s droždovými knedlíčky A (01, 03, 09) Vepřový vřabec, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
11.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hráškový krém s krutony A (01) Pečené rybí filé na másle a rozmarýnu, brambory, salát A (04, 07) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)
12.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Cizrnová A (01, 09) Bulharská masová směs s játry (rajče, paprika), rýže, kompot A (01) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 03, 07)
13.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Podmáslový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová krémová A (07, 09) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Dýňový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
14.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kefírová buchta, kakao A (01, 03, 07) Z fazolových lusků A (01, 07) Pečené pštrosí vejce, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Královský chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj A (01, 03, 07)
15.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
18.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček se zeleninou A (01, 09) Chilli con carne, chléb A (01) Cereální houska, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)
19.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Krůtí kung-pao, rýže, kompot Kmínový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 03, 07)
20.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Špenátová s bramborem A (01) Vepřové žebírko na kmíně a česneku, těstoviny, kompot A (01) Slunečnicový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09)
21.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Koblíha, caro A (01, 03, 07) Francouzská s mušličkami A (01, 09) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
22.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s hráškem a rýží A (09) Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Vánočka, máslo, ochucené mléko A (01, 03, 07)
25.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinovou rýží A (01) Grilovaný rybí filet, pečené brambory, dresing A (04, 07, 10) Podmáslový chléb, tvarohová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)

26.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Pórková s kapáním A (01, 03) Hovězí kostky na barevných paprikách, rýže, salát A (01) Rohlík, ovocný jogurt, mléko A (01, 07)
27.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Masový krém A (01, 09) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Dýňový chléb, pomazánka z červené čočky, mléko A (01, 03, 07)
28.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Perník, kakao A (01, 03, 07) Kmínová s vejci A (03, 09) Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory, kompot Podmáslový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07)
29.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky a nudlemi A (01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kmínový chléb, fazolová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši