

Jídelníček na Leden 2020

1.1. středa	Přesnídávka	Vánoční prázdniny
2.1. čtvrtek	Přesnídávka	Vánoční prázdniny
3.1. pátek	Přesnídávka	Vánoční prázdniny
6.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Uzená s kroupami a bramborem A (01, 09) Kovbojské fazole s uzeným masem, chléb A (01, 03, 07) Kmínový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07)
7.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Celerová A (09) Vepřové po venkovsku (kmín, houby, ster. paprika), rýže, salát A (01) Cereální houska, máslo, mrkev, mléko A (01, 03, 07)
8.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dýňový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Kuřecí prsíčka na másle, barevná zelenina, brambory A (01) Kmínový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
9.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Italská s těstovinou A (01, 09) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, budapeštská pomazánka, čaj A (01, 03, 07)
10.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepíčí vývar s drožďovými knedlíčky A (01, 03, 09) Vařené hovězí maso, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07)
13.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Krupicová s vejci A (01, 03) Párek, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01, 03, 07) Slunečnicový chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09)
14.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Bílá česneková s opečeným chlebem A (01, 09) Vepřové žebírko po srbsku, rýže, kompot A (01) Rohlík, šlehaný tvaroh, mléko A (01, 03, 07)
15.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Květáková A (01) Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07) Dýňový chléb, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)
16.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, nutelový krém, kakao A (01, 03, 07) Bramboračka A (09) Kuře na paprice, těstoviny A (01, 07) Kmínový chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07)
17.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Zabijačkový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 07)
20.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Dýňový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Z červené čočky A (01, 09) Vařené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory A (01, 03, 07) Kmínový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)
21.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s bulgurem A (01, 09) Plovdivské maso (ml. paprika, raj. protlak), těstoviny A (01) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07)
22.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Slunečnicový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Kuřecí roláda, rýže, salát Cereální houska, máslo, jablko, mléko A (01, 03, 07)
23.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Povidlová buchta, caro A (01, 03, 07) Houbový krém A (01, 07) Čevapčiči, brambory, dressing, salát A (01, 03, 07, 10) Kmínový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, čaj A (01, 03, 07)
24.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s tarhoňou A (01, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Vánočka, máslo, ochucené mléko A (01, 03, 07)
27.1. pondělí	Přesnídávka	Kmínový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 03, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Zeleninový boršč A (01, 07, 09) Zapečené rybí filé se sýrem a rajčaty, brambory, salát A (04, 07) Dýňový chléb, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07)
28.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Královský chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Cibulačka s bramborem Masové koule, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03) Rohlík, máslo, sýr, ochucené mléko A (01, 03, 07)
29.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Z míchaných luštěnin A (01, 09) Vepřové kostky v mrkvi, brambory A (01) Slunečnicový chléb, pomazánka z červené řepy, mléko A (01, 03, 07)
30.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Citronová babeta A (01, 03, 07) Zeleninový vývar s masovými knedlíčky A (01, 03, 09) Myslivecká masová směs, rýže, ovoce A (01) Kmínový chléb, máslo, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07)
31.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Kuře alá bažant, červené zelí, bramborový knedlík blp A (01, 03, 07) Královský chléb, tvarohová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídny (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši