

Jídelníček na Leden 2019

| | | |
|---------------|---|--|
| 2.1. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Česnečka s bramborem A (01, 09) Uzené maso, čočka na kyselo, chléb A (01, 03, 07) Kmínový chléb, vaječná omeleta, mléko A (01, 03, 07) |
| 3.1. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Citronová babeta, kakao A(01, 03, 07) Kvěťáková A (01) Vepřová pečeně, míchaná zelenina, brambory A (01) Královský chléb, máslo, mrkev, čaj A (01, 03, 07) |
| 4.1. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s písmenky A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09) Vánočka, máslo, mléko A (01, 03, 07) |
| 7.1. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Cereální rohlík, šlehaný tvaroh, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová A (01, 09) Bramborový guláš, chléb A (01, 03, 07) Kmínový chléb, máslo, paprika, mléko A (01, 03, 07) |
| 8.1. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z míchaných luštěnin A (01) Přírodní kuřecí prsíčka, brokolice, brambory, salát A (01) Kmínový chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07) |
| 9.1. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Valašské kyselo A (01, 07) Vepřová kýta po znojemsku (okurek), rýže A (01) Královský chléb, budepeštská pomazánka, mléko A (01, 03, 07) |
| 10.1. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Kobliha, caro A (01, 03, 07) Selská A(01, 07) Rybí karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Slunečnicový chléb, máslo, rajče, čaj A (01, 03, 07) |
| 11.1. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s tarhoňou A (01, 03, 04, 07) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Piškoty, ovocná přesnídávka, mléko A (01, 03, 07) |
| 14.1. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Královský chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Vepřové kostky na slanině, rýže, kompot A (01) Kmínový chléb, džemové máslo, mléko A (01, 03, 07) |
| 15.1. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Podmáskový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová s rajčaty A (01, 09) Rybí filé na zelenině, brambory, salát A (04) Kmínový chléb, česneková pomazánka, mléko A (01, 03, 07) |
| 16.1. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Kmínový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Brokolicová s noky A (01, 03, 07) Vepřová kýta po cikánsku (raj. protlak, okurka), rýže A (01) Slunečnicový chléb, hermelínová pomazánka, mléko A (01, 03, 07) |
| 17.1. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Loupáček, ovocný jogurt, kakao A (01, 03, 07) Sýrová s krutony A (01, 07) Selská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Kmínový chléb, vejce na tvrdo, čaj A (01, 03, 07) |
| 18.1. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Vepřová pečeně, česneková omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Cereálie, mléko A (01, 07) |
| 21.1. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Cereální houska, máslo, sýr, čaj A (01, 03, 07) Koprová A (01, 07) Bulgurové rizoto s kuřecím masem, salát A (01) Kmínový chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07) |
| 22.1. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Kmínový chléb, drožďová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z ovesných vloček se zeleninou A (01) Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny A (01, 03) Podmáslový chléb, medové máslo, mléko A (01, 03, 07) |
| 23.1. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z červené čočky A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot Královský chléb, máslo, jablko, mléko A (01, 03, 07) |
| 24.1. čtvrtek | Přesnídávka | Tvarohový šáteček, caro A (01, 03, 07) |

| | | |
|---------------|---|---|
| | Polévka Hlavní jídlo Svačina | Minestrone A (01) Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory A (01) Slunečnicový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) |
| 25.1. pátek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s těstovinou A (01, 09) Hamburgská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kmínový chléb, pomazánka z tresčích jater, mléko A (01, 03, 07) |
| 28.1. pondělí | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Houbová A (01, 09) Sázené vejce, fazole na kyselo, okurek, chléb A (01, 03, 07) Rohlík, máslo, bílá ředkev, mléko A (01, 03, 07) |
| 29.1. úterý | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová A (01) Pečené rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát A (04, 07) Královský chléb, celerová pomazánka, mléko A (01, 03, 07, 09) |
| 30.1. středa | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Podmáslový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Francouzská A (01, 09) Jitřnicový prejt, kysané zelí, brambory A (01) Kmínový chléb, pomazánka z uz. sýra, mléko A (01, 03, 07) |
| 31.1. čtvrtek | Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina | Čokoládový řez, kakao A (01, 03, 07) Mrkvová Mexický guláš, hrášková rýže A (01) Slunečnicový chléb, šlehaný tvaroh, čaj A (01, 03, 07) |

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši