

## Jídelníček na Leden 2017

|               |                                                   |                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.1. pondělí  | 3.1. úterý<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina  | Přesnídávka Chléb, pom. hermelínová, čaj A(01, 03, 07)<br>Zeleninová s kukuřičnými vločkami A (01)<br>Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát A(01, 03, 04, 07)<br>Cereální houska, máslo, mrkev, mléko (A 01, 03, 07) |
| 4.1. středa   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pom. masová, čaj A(01, 03, 07, 10)<br>Čočková A (01, 09)<br>Pečené kuřecí stehno, rýže (01)<br>Chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)                                                                   |
| 5.1. čtvrtek  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Povidlová buchta, kakao A(01, 03, 07)<br>Květáková (A 01, 09)<br>Maďarský perkelt, těstoviny (A 01, 03, 07)<br>Chléb, pom. mozaiková (šunka), mléko (A 01, 03, 07)                                                        |
| 6.1. pátek    | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)<br>Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09)<br>Hovězí na španělský způsob, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 10)<br>Chléb, medové máslo, mléko A(01, 03, 07)                                  |
| 9.1. pondělí  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pom. z taveného sýru, čaj A(01, 03, 07)<br>Rajská s těstovinou (A 01, 03, 07)<br>Bulgurové rizoto s kuřecím masem A (01, 03, 07)<br>Vánočka, kakao A (01, 03, 07)                                                  |
| 10.1. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pom. vajíčková, čaj A (01, 03, 07)<br>Smetanová s bramborem A (01, 03, 07)<br>Fazolový guláš, chléb A (01)<br>Houska, máslo, sýr, mléko A(01, 03, 07)                                                              |
| 11.1. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pom. kuřecí, čaj A(01, 03, 07, 10)<br>Masový krém A (01, 09)<br>Špagety s jemnou zeleninovou omáčkou, sýr A (01, 03, 07)<br>Cereální tyčinka, mléko A(01, 03, 07)                                                  |
| 12.1. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Kobliha, kakao A( 01, 03, 07)<br>Cizrnová A (01, 09)<br>Pštosí vejce, bramborová kaše, okurek, jogurt A (01, 03, 07)<br>Chléb, mrkvová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)                                                    |
| 13.1. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)<br>Kuřecí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09)<br>Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07)<br>Chléb, pom. rybí, mléko A(01, 03, 04, 07)                                    |
| 16.1. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pom. tvarohová, čaj (A 01, 03, 07)<br>Bramboračka (A 01, 09)<br>Sázené vejce, fazolové lusky na smetaně, brambory A (01, 03, 07)<br>Houska, máslo, rajče, mléko A (01, 03, 07)                                     |
| 17.1. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pom. droždová, čaj A( 01, 03, 07)<br>Gulášová (A 01)<br>Kuřecí plátek na zelenině, těstoviny A(01, 03, 07)<br>Chléb, pom. budapeštská, mléko (A 01, 03, 07)                                                        |
| 18.1. středa  | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, šunková pěna, čaj A ( 01, 03, 07)<br>Fazolačka s párkem A (01, 09)<br>Rybí karbenátek, bramborová kaše A (01, 03, 04, 07)<br>Chléb, máslo, jablko, mléko A(01, 03, 07)                                             |
| 19.1. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Píškot s ovocem, kakao A(01, 03, 07)<br>Polévka z vaječné jíšky A (01, 03, 07, 09)<br>Dušené hovězí, kapusta, bramborový knedlík A (01, 03, 07)<br>Chléb, máslo, vejce, mléko A(01, 03, 07)                               |
| 20.1. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)<br>Hovězí vývar s kuskusem A (01, 09)<br>Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (01, 03, 07, 10)<br>Chléb, džemové máslo, mléko (A 01, 03, 07)                                        |
| 23.1. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pom. česneková, čaj (A 01, 03, 07)<br>Brokolicová se sýrovým kapáním A (01, 03, 07)<br>Párek, srbská červená čočka, chléb A (01, 03, 07)<br>Chléb, šunková pěna, mléko (A 01, 03, 07)                              |
| 24.1. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pom. maminčina (šunka), čaj A(01, 03, 07)<br>Jemná sýrová (A 01, 07)<br>Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)<br>Chléb, zeleninová pomazánka, mléko A (01, 03, 07)                           |
| 25.1. středa  | Přesnídávka                                       | Chléb, pom. játrová, čaj A(01, 03, 07)                                                                                                                                                                                    |

|               |                                                   |                                                                                                                                                                                          |
|---------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina                | Z ovesných vloček (A 01, 09)<br>Jitrnicový prejt, zelí, brambory A (01)<br>Chléb, pomazánka z taveného sýru, mléko A (01, 03, 07)                                                        |
| 26.1. čtvrtek | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Loupáček, termix, kakao A(01, 03, 07)<br>Hrstková (A 01, 09)<br>Lasagne s boloňskou směsí a masem A (01, 03, 07)<br>Chléb, vaječná omeleta, čaj A( 01, 03, 07)                           |
| 27.1. pátek   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Obložená houska, čaj A (01, 03, 07)<br>Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 03, 07)<br>Bratislavská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)<br>Houska, máslo, šunka, mléko A(01, 03, 07) |
| 30.1. pondělí | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pom. z uz. sýra, čaj (A 01, 03, 07)<br>Česnečka (A 01, 03, 07, 09)<br>Plovdivské maso, těstoviny A (01, 03, 07)<br>Cereální houska, máslo, mrkev, mléko (A 01, 03, 07)            |
| 31.1. úterý   | Přesnídávka<br>Polévka<br>Hlavní jídlo<br>Svačina | Chléb, pom. s jarní cibulkou A (01, 03, 07)<br>Pórková A (01)<br>Zahradnická sekaná, brambory, salát (A 01, 03, 07)<br>Musli tyčinka, mléko                                              |

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši