

Jídelníček na Leden 2016

4.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. z tuňáka, čaj (A 01, 03, 04, 07) Italská s těstovinou (A:01,) Sázené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb (A:01, 03, 07) Loupáček, kakao (A:01, 07)
5.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. tvarohová, čaj (A 01, 03, 07) Cibulačka (A:01, 09) Selská sekaná, bramborová kaše, salát (A 01, 03, 07) Houska, zeleninová pomazánka, mléko (A:01, 07)
6.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. masová, čaj (A 01, 07) Sýrová s krutonami (A 01, 03, 07) Kuře na paprice, těstoviny (A 01, 03, 07) Chléb, máslo, jablko, mléko (A:01, 07)
7.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Povidlová buchta, kakao (A:01, 07) Mexická fazolačka (A 01) Vepřová pečeně, dušená mrkev s hráškem, brambory (A 01) Chléb, pom. mozaiková, čaj (A 01, 03, 07)
8.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená země, čaj (A:01, 07) Kuřecí vývar s kuskusem (A 01, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07, 09) Chléb, máslo, rajče, mléko (A:01, 07)
11.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. z taveného sýra, čaj (A 01, 07) Pórková (A 01) Bulgurové rizoto s kuřecím masem, salát (A 01) Chléb, pom. jarní, mléko (A 01, 03, 07, 09)
12.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. vajíčková, čaj (A 01, 03, 07) Kmínová s vejci (A:01, 03, 09) Vepřový vrabec, špenát, bramborový knedlík, jogurt (A 01, 03, 07) Houska, medové máslo , mléko (A:01, 07)
13.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. kuřecí, čaj (A 01, 03, 07) Vícevrstvá (A:01, 09) Kuřecí řízek, bramborová kaše, salát (A:01, 03, 07) Houska, máslo, sýr, mléko(A:01, 07)
14.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, kakao (A:01, 07) Gulášová (A:01) Rybí filé na zelenině, brambory, salát (A 04) Chléb, pom. mrkvová, čaj (A:01, 07)
15.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená země, čaj (A:01, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží (A 09) Masová koule, rajská omáčka, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Chléb, pom. rybí, mléko (A 01, 04, 07)
18.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. hermelínová, čaj (A 01, 07) Rybí krém (A 01, 04, 07, 09) Boloňské špagety se sýrem (A 01, 07) Houska, máslo, rajče, mléko (A:01, 07)
19.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb. pom. drožďová, čaj (A 01, 03, 07) Celerová (A 01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, (A:01) Chléb, pom. budapešť, mléko (A 01, 03, 07)
20.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, čaj (A:01, 07) Cizrnová (A:01, 09) Kuřecí steak, krupeto s fazolkama (A 01) Houska, máslo, plátek sýra, mléko (A:01, 03, 07)
21.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Piškot s ovocem, kakao (A:01, 03, 07) Česnečka(A:01, 03) Jitřnicový prejt, zelí, brambory (A 01, 03) Chléb, máslo, vejce, čaj (A:01, 03, 07)
22.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená země, čaj (A:01, 07) Kuřecí vývar s játrovou rýží (A 01, 03, 09) Hovězí maso, koprová omáčka, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Houska, medové máslo , mléko (A:01, 07)
25.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. sýrová s kapií, čaj (A 01, 07) Z ovesných vloček (A:01, 09) Mexické fazole , chléb (A:01, 03, 07) Chléb, šunková pěna, mléko (A 01, 07)
26.1. úterý	Přesnídávka	Chléb, pom. vajíčková, čaj (A 01, 03, 07)

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Rajská s těstovinou (A 01, 09) Přírodní kuřecí plátek, divoká rýže, salát (A 01) Chléb, pom. zeleninová, mléko (A 01, 07)
27.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pom. mozaiková, čaj (A 01, 07) Tříčočková (A 01, 09) Vepřové na pórku, těstoviny, ovoce (A 01, 03, 07) Chléb, pom. pažitková, mléko (A 01, 07)
28.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Loupáček, termix, kakao (A:01, 07) Bramboračka (A:01, 09) Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, salát (A. 04, 07) Chléb, vaječná omeleta, čaj (A 01, 03)
29.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená žemle, čaj (A:01, 07) Hovězí vývar s těstovinou (A:01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík (A:01, 03, 07) Chléb, pom. rybí, mléko (A 01, 04, 07)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši