

Jídelníček na Leden 2010

4.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Hovězí s krupicí a vejci Bramborový guláš, chléb Chléb, medové máslo, mléko
5.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Čočková s uzeninou Vepřová pečeně, dušená kapusta, brambory Chléb, máslo, jablko, mléko
6.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Nudle s mákem, kompot Houska, sýrová pomazánka, mléko
7.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Šlehaný ttermix, loupáček, kakao Rajská s kapáním Smažený karbenátek, bramborová kaše, salát Chléb, zeleninová pomazánka, čaj
8.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená raženka, čaj Hovězí se strouháním Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí, ovoce Povidlová buchta, kakao
11.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, hermelínová pomazánka, čaj Z vaječné jíšky Boloňské špagety sypané sýrem Houska, šlehaná nutela, mléko
12.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, drožďová pomazánka, čaj Koprová s bramborem Pečené kuřecí stehno, brambory, salát, jogurt Chléb, mrkvová pomazánka, mléko
13.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šunková pěna, čaj Fazolová Buchtičky s krémem Houska, máslo, sýr, mléko
14.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kobliha, kakao Pórková s opečeným chlebem Tatranská vepřová kotleta, bramborová kaše, salát Chléb, máslo, sýr, mléko
15.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená cereální raženka, čaj Kuřecí s nudlemi Hamburská vepřová pečeně, knedlík, ovoce Chléb, džemová pomazánka, mléko
18.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, šlehaná niva, mléko Česneková s bramborem Čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek Chléb, rybí pomazánka, čaj
19.1. úterý	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj Brokolicový krém se sýrovým kapáním Kuře na zelí, brambory, salát Chléb, mozaiková pomazánka, mléko
20.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Zelná Buchty s ořechovou náplní, kakao Chléb, šunková pěna, čaj
21.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Tvarohový šáteček, kakao Hrachová s houskou Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Chléb, masová pomazánka, čaj
22.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená raženka, čaj Hovězí s játrovou rýží Masové koule v rajské omáčce, knedlík, ovoce Chléb, avokádová pomazánka, mléko
25.1. pondělí	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, sýrová pomazánka, čaj Bramborová s houbami Uherská pečeně, rýže Vánočka, kakao
26.1. úterý	Přesnídávka	Chléb, rybí pomazánka, čaj

	Polévka Hlavní jídlo Svačina	Kmínová s kapáním Vepřová pečeně, hrášek na smetaně, brambory, jogurt Pažitková pomazánka, celozrnné pečivo, mléko
27.1. středa	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Chléb, mozaiková pomazánka, čaj Hovězí s masovými noky Kynuté knedlíky s povidlím sypané mákem Chléb, salámová pomazánka, mléko
28.1. čtvrtek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Přibináček, loupáček, kakao Hrstková Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát Lehká pomazánka s cizrnou, celozrnné pečivo, čaj
29.1. pátek	Přesnídávka Polévka Hlavní jídlo Svačina	Obložená houska, čaj Hovězí s těstovinou Vepřový guláš, knedlík, ovoce Chléb, mamčina pomazánka, mléko Žáci mají pololetní prázdniny!

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši