

Jídelníček na Prosinec 2022

1.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová A (01, 09) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Obědový salát s mozzarellou, pečivo A (01, 07) Pol. Zeleninová, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (09) Zeleninová A (01, 09) Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
2.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Grilované kuřecí prso, zeleninové špagety, ovoce A (01) Pol. Hovězí, Vepřový vrabec, špenát, bramborový knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová kýta, špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
5.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 07) Kedlubnová bílá A (01, 07) Párek, čočka na kyselo, chléb, okurek A (01) Kuřecí gyros, brambory, tzatziky A (01, 07) Pol. Kedlubnová, Kuřecí gyros, brambory Kedlubnová bílá A (01, 07) Kuřecí ragú, brambory A (01)
6.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Boršč A (01, 07, 09) Zapékané boloňské těstoviny, kompot A (01, 07) Houbové rizoto, salát Pol. Boršč blp, Houbové rizoto, salát A (09) Bramborová A (01, 09) Dietní zapečené těstoviny s uzeninou, kompot A (01, 03, 07)
7.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Hovězí plátek na hořčici, brambory, salát A (01, 10) Palačinky s nutelou A (01, 03, 07) Pol. Gulášová blp, Hovězí plátek na hořčici blp, brambory, salát Dietní gulášová A (01) Hovězí plátek na kmíně, brambory, salát A (01)
8.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Pudink s piškoty, ochucené mléko A (01, 07) Hrachová s opečeným chlebem A (01) Smažený karbanátek, bramborová kaše, červená řepa A (01, 03, 07) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo A (01) Pol. Hrachová, Kuře na bazalce blp, brambory, salát z červené řepy Hráškový krém A (01) Pečený karbanátek, bramborová kaše, salát z červené řepy A (01, 03, 07)
9.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Drůbeží vývar s písmenkou i A (01, 09) Vepřová kýta, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Těstoviny s uzeným masem a zelím, ovoce A (01) Pol. Drůbeží, Vepřová kýta, rajská omáčka blp, blp knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s písmenkou A (01, 09) Vepřová kýta, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
12.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Dýňový chléb, česneková pomazánka, čaj A (01, 07) Brokolicová A (01) Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory A (04, 07) Bramborové knedlíky s uzeným masem, kysané zelí A (01, 03, 07) Pol. Brokolicová, Bramborové knedlíky blp s uzeným masem, kysané zelí Brokolicová A (01) Pečené rybí filé na bylinkovém másle, brambory A (04, 07)
13.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Z červené čočky A (01, 09) Vepřové na kmíně, těstoviny A (01) Marinovaný kuřecí plátek, rajčatovo-olivový přeliv, brambory Pol. Z červené čočky blp, Marinovaný kuřecí plátek, rajčatovo-olivový přeliv, brambory Vločková A (01) Vepřové na kmíně, těstoviny A (01)
14.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 07) Bramboračka s houbami A (01, 09) Pečené kuřecí stehno tandori, brambory, salát A (01) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07) Pol. Bramboračka s houbami, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (09)

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Masová s bramborem A (01, 09) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07)
15.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Mramorová buchtka, ochucené mléko A (01, 03, 07) Cibulová A (01) Vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 07) Obědový salát s vařenými vejci, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Cibulová blp, Vepřová pečeně blp, brambory, salát Krupicová A (01) Vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 07)
16.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 07) Hovězí vývar s hráškem a rýží A (09) Hovězí na divoko, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Masová směs, kuskus, ovoce A (01) Pol. Hovězí s rýží, Hovězí guláš blp, blp knedlík A (09) Hovězí s rýží A (09) Dietní hovězí na způsob svíčkové, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
19.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Kulajda A (01, 03, 07) Uzené maso, fazole v tomatě, chléb A (01) Bramborové placičky s klobásou, salát A (01, 03) Pol. Česneková, Zeleninové rizoto, salát A (09) Koprová A (01, 07) Zeleninové rizoto se sýrem, salát A (07)
20.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07, 10) Pórkový krém A (01) Krůtí kousky na paprice, těstoviny, kompot A (01, 07) Pečený kuřecí steak na zelenině a bramborách, kompot A (09) Pol. Pórková, Pečený kuřecí steak na zelenině a bramborách, kompot A (09) Pórková A (01) Krůtí kousky v brokolici, těstoviny, kompot A (01)
21.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Česnečka s bramborem A (09) Mexický guláš, hrášková rýže A (01) Kynutý jablkový závin s rozinkami a skořicí A (01, 03, 07) Pol. Květáková, Mexický guláš, hrášková rýže Květáková A (01) Dietní mexický guláš, hrášková rýže A (01)
22.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, ochucené mléko A (01, 03, 07) Hrstková A (01, 09) Máslový sekaný řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s tuňákem, pečivo A (01, 04) Pol. Mrkvový krém, Přírodní kuřecí řízek, brambory, salát Mrkvový krém A (01) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
23.12. pátek	Polévka	Vánoční prázdniny - nevaří se
26.12. pondělí	Polévka	Vánoční prázdniny - nevaří se
27.12. úterý	Polévka	Vánoční prázdniny - nevaří se
28.12. středa	Polévka	Vánoční prázdniny - nevaří se
29.12. čtvrtek	Polévka	Vánoční prázdniny - nevaří se
30.12. pátek	Polévka	Vánoční prázdniny - nevaří se

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob

