

## Jídelníček na Prosinec 2021

1.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 07) Gulášová A (01) Zapečené selské brambory s vepřovým masem, salát A (03, 07) Buchty s tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Gulášová blp, Přírodní vepřová pečeně, brambory, salát Zeleninová A (01, 09) Zapečené brambory s dietní uzeninou, salát A (03, 07)
2.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, ochucené mléko A (01, 03, 07) Z ovesných vloček A (01) Rybí karbanátek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo A (01, 07) Pol. Mrkvová, Kuřecí plátek na bylinkách, brambory, salát Vločková A (01) Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
3.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s písmenkou A (01, 09) Hovězí maso, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Krůtí pilaf s bulgurem, kompot, ovoce A (01) Pol. Hovězí, Hovězí maso, rajská omáčka blp, blp těstoviny, ovoce A (09) Hovězí vývar s písmenkou A (01, 09) Hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
6.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 07) Pórková se zeleninou A (01, 09) Chilli con carne, chléb A (01) Masová směs se zeleninou a klobásou, brambory s jarní cibulkou A (01) Pol. Pórková, Masová směs se zeleninou, brambory s cibulkou Dietní pórková A(01) Pražská vepřová pečeně, těstoviny A (01)
7.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Krůtí kostky, dušená mrkev, brambory A (01) Sýrová omáčka se zeleninou, barevné těstoviny, kompot A (01, 07) Pol. Čočková blp, Krůtí kostky, dušená mrkev, brambory A (09) Kmínová A (09) Krůtí kostky, dušená mrkev, brambory A (01)
8.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Brokolicová A (01) Vepřový závitok, rýže, salát A (01) Buchtičky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Brokolicová blp, Vepřový závitok blp, rýže, salát Brokolicový krém A (01, 07) Dietní vepřový závitok, rýže, salát A (01, 03)
9.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kefírová buchta, ochucené mléko A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky A (01, 03) Holandský řízek, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s tuňákem, pečivo A (01, 04) Pol. Česneková, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát A (09) Krupicová A (01) Přírodní vepřový řízek, bramborová kaše, salát A (07)
10.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Zabijačkový guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vařené vejce, koprová omáčka, brambory, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Zabijačkový guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová pečeně, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
13.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 04, 07) Mrkvovocelerový krém A (01, 07, 09) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Zapečené kuřecí stehno na zelenině a bramborách A (01, 09) Pol. Mrkvový krém, Rýžové špagety s blp boloňskou omáčkou Mrkvovocelerový krém A (01, 07, 09) Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 07)
14.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Kmínový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 07) Hrstková A (01, 09) Pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07) Marinovaná kotleta, dušené fazolové lusky s kapií A (01) Pol. Rýžová, Marinovaná kotleta, dušené fazolové lusky s kapií blp A (01)

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Rýžová Pečené rybí filé přírodní, bramborová kaše, salát A (04, 07)
15.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, salámová pomazánka, čaj A (01, 03, 07, 10) Frankfurtská A (01) Krůtí paprikáš, těstoviny, kompot A (01) Lívanečky z ovesných vloček s marmeládou A (01, 03, 07) Pol. Bramborová blp, Krůtí paprikáš blp, blp těstoviny, kompot A (09) Dietní frankfurtská A (01) Kaše z ovesných vloček s kakaem, kompot A (01, 07)
16.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, ochucené mléko A (01, 03, 07) Zeleninová s kroupami A (01, 09) Čevapčiči, brambory, dresing A (01, 03, 07, 10) Obědový salát s vaječnou omeletou, pečivo A (01, 03) Pol. Zeleninová, Pečené kuřecí stehno, brambory, salát A (09) Zeleninová A (01, 09) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
17.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s droždovými knedlíčky A (01, 03, 09) Bramborový knedlík s uzeným masem, zelí, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí na kari, těstoviny, kompot, ovoce A (01, 07) Pol. Slepičí vývar, Bramborový knedlík s uzeným masem, zelí, ovoce A (09) Drůbeží vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
20.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinou A (01) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Staročeské psaníčko (suš. švestka, šunka), bramborová kaše, salát A (01, 07) Pol. Hrachová blp, Vepřová pečeně na kmíně blp, rýže, kompot Rajská A (01) Vepřová pečeně na kmíně, rýže, kompot A (01)
21.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Česnečka A (09) Vepřová kýta na paprice, těstoviny A (01) Smažené žampiony, brambory, dresing A (01, 03, 07, 10) Pol. Česnečka, Vepřová kýta na hrášku blp, blp těstoviny A (09) Hráškový krém A (01) Debrecínská vepřová pečeně, těstoviny A (01)
22.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Dýňový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Fazolová A (01, 09) Mleté biftečky, brambory, salát A (01, 03) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Fazolová blp, Vepřový plátek na tymiánu, brambory, salát A (09) Masová s bramborem A (01, 09) Krupičná kaše sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
23.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Vánoční prázdniny Zeleninový vývar s masovými knedlíčky A (01, 03, 09) Hovězí na divoko, brambory A (01) Vitamínový salát, pečivo A (01) Pol. Zeleninová s cizrnou, Hovězí na divoko blp, brambory A (01) Zeleninový vývar s masovými knedlíčky A (01, 03, 09) Hovězí po zahradnicku, brambory A (01)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši