

Jídelníček na Prosinec 2020

1.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Jemná rybí A (04, 09) Kuřecí špíz se zeleninou, brambory, salát A (01) Bramborové noky ve smetanovém špenátu se slaninou, salát A (01, 03, 07) Pol. Kuřecí vývar, Kuřecí špíz se zeleninou blp, brambory, salát A (09) Jemná rybí A (04, 09) Dietní kuřecí špíz, brambory, salát A (01)
2.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kulajda A (01, 03, 07) Nudlový nákyp s meruňkami a tvarohem, kompot A (01, 07) Staropražské psaníčko (vepř. kotleta, suš. svestky, mandle, šunka), brambory, salát A (01) Pol. Květáková blp, Vepřová pečeně na kmíně, brambory, kompot Koprová A (01, 07) Nudlový nákyp s meruňkami a tvarohem, kompot A (01, 07)
3.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, caro A (01, 03, 07) Fazolová s rajčaty A (01, 09) Vepřová kýta po štěpánsku, rýže, kompot A (01, 03) Šopský salát, celozrnné pečivo A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová blp, Vepřové medailonky blp, rýže, kompot A (09) Zeleninová A (01, 09) Dietní vepřová kýta po štěpánsku, rýže, kompot A (01, 03)
4.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s barevnými písmenky A (01, 09) Ruská hovězí pečeně, kynutý knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený hermelín, brambory, dressing, ovoce A (01, 03, 07, 10) Pol. Hovězí, Hovězí vařené, rajská omáčka, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s písmenky A (01, 09) Hovězí vařené, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
7.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj A (01, 03, 07) Bramborová A (01, 09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurek A (01) Obrácený řízek, brambory, okurka A (01, 03, 07) Pol. Bramborová blp, Vepřová kýta na pórku, brambory, salát A (09) Dietní bramborová A (01, 09) Vepřová kýta na pórku, brambory, salát
8.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Brokolicový krém se sýrovými noky A (01, 07) Kuskusové rizoto s kuřecím masem, salát A (01) Čevapčiči, brambory, hořčice, cibule A (01, 03, 10) Pol. Brokolicová blp, Rizoto s kuřecím masem, salát Brokolicový krém A (01, 07) Kuskusové rizoto s kuřecím masem, salát A (01)
9.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, pestrá pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Čočková A (01, 09) Hovězí roštěná, zeleninová rýže, kompot A (01) Bavorské vdolečky, kakao A (01, 03, 07) Pol. Čočková blp, Hovězí roštěnka blp, zeleninová rýže, kompot A (09) Vločková A (01) Dietní hovězí roštěná, zeleninová rýže, kompot A (01)
10.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Povidlová buchta, kakao A (01, 03, 07) Kmínová s vaječnou mlhovinou A (03, 09) Krůtí Gordon blue, bramborová kaše, salát A (01, 07) Bulgurový obědový salát A (01, 07) Pol. Rýžová, Krůtí plátek s broskví blp, brambory, salát Kmínová A (09) Krůtí plátek s broskví, bramborová kaše, salát (01, 07)
11.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar se svatebními nudlemi A (01, 09) Kachna, kysané zelí, houskový knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Lečo s klobásou, chléb, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí s rýží, Kachna, kysané zelí, blp bramborový knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar se svatebními nudlemi A (01, 09) Kuře alá kachna, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
14.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Dýňový chléb, tvarohová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová s párkem A (01) Rybí filé po katalánsku (česnek, raj. protlak), brambory, kompot A (04) Krůtí plátek s houbovým přelivem, pečené brambory A (01) Pol. Hrachová, Krůtí plátek s houbovým přelivem, pečené brambory

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Hráškový krém A (01) Rybí filé na bylinkách, brambory, kompot A (04)
15.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kedlubnová s bramborem A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01) Sýrová omáčka s barevnými těstovinami, kompot A (01, 07) Pol. Květáková blp, Pečené kuřecí stehno, rýže, salát Květáková s bramborem A (01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát A (01)
16.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Bramborové šulánky s mákem a máslem, ochucené mléko kompot A (01, 03, 07) Zapečené kuřecí prso ve smetanových bramborách, salát A (07) Pol. Gulášová blp, Kuřecí prso na rozmarýnu, brambory, salát Dietní gulášová A (01) Bramborové šulánky s opečenou strouhankou, máslo, kompot A (01, 03, 07)
17.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Z ovesných vloček se zeleninou A (01) Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Obědový salát s grilovaným lososem, pečivo A (01, 04) Pol. Česneková, Vepřové ragú, brambory A (09) Vločková A (01) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
18.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Slepičí vývar s těstovinou A (01, 09) Kuře na paprice, kynutý knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Halušky se žampiony a smetanou, salát, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Slepičí vývar, Pečené kuře na žampionech, rýže, ovoce A (09) Drůbeží vývar s těstovinou A (01, 09) Zadělávané kuře, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
21.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Chilli con carne, chléb A (01) Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová blp, Debrecínská pečeně blp, rýžové těstoviny A (09) Zeleninová s pohankou A (01, 09) Dietní debrecínská pečeně, těstoviny A (01)
22.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinou A (01) Závitok z mletého masa, rýže, kompot A (01, 03) Vánoční koláč s jablky, rozinkami a skořicí A (01, 03, 07) Pol. Rajská blp, Vepřový závitok, rýže, kompot Rajská s těstovinou A (01) Závitok z mletého masa, rýže, kompot A (01, 03)
23.12. středa	Polévka	Vánoční prázdniny
24.12. čtvrtek	Polévka	Vánoční prázdniny
25.12. pátek	Polévka	Vánoční prázdniny
28.12. pondělí	Polévka	Vánoční prázdniny
29.12. úterý	Polévka	Vánoční prázdniny
30.12. středa	Polévka	Vánoční prázdniny
31.12. čtvrtek	Polévka	Vánoční prázdniny

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko

- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši