

Jídelníček na Prosinec 2019

2.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, sýrová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s kroupami A (01, 09) Krůtí chilli con carne, chléb A (01, 03, 07) Asijská pánev, rýže A (01) Pol. Zeleninová, Krůtí chilli con carne blp, rýže A (09) Zeleninová A (09) Krůtí kostky v mrkvi, rýže A (01)
3.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, maminčina pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Pórková s kapáním A (01, 03) Kuřecí nudličky po indiánsku (smetana, kari), těstoviny A (01, 07) Vaječná omeleta se šunkou a hráškem, brambory, salát A (03) Pol. Pórková, Kuřecí plátek na kari, brambory, salát Pórková Zadělávané kuře, těstoviny A (01, 07)
4.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zelňačka A (01, 07) Francouzské brambory, okurek A (03, 07) Špecle s mákem a máslem, ochucené mléko A (01, 07) Pol. Zelná blp, Vepřová pečeně na hrášku, brambory, salát Vločková A (01) Zapečené brambory s dietní uzeninou, salát A (03, 07)
5.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, caro A (01, 03, 07) Cizrnový krém A (01) Vepřová kýta po cikánsku (raj. protlak), rýže A (01) Obědový salát s hermelínem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. z cizrny, Vepřová kýta po cikánsku blp (raj. protlak), rýže Bramborová A (09) Vepřová kýta po cikánsku (raj. protlak), rýže A (01)
6.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s drobením A (01, 03, 09) Vařené hovězí, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečená rajčata s vepřovým masem, brambory, ovoce A (01, 03, 07) Pol. Hovězí, Hovězí maso, rajská omáčka, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar A (09) Vařené hovězí, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
9.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, hermelínová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová A (09) Rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, červená řepa A (07) Masová směs, bramboráčky A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Rizoto s kuřecím masem, červená řepa A (09) Kmínová A (09) Rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, červená řepa A (07)
10.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, mozaiková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Rajská s těstovinovou rýží A (01) Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Přírodní krůtí plátek, rýže, salát A (01) Pol. Rajská blp, Přírodní krůtí plátek blp, rýže, salát Rajská A (01) Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
11.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Dýňový chléb, masová pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Hrachová s opečeným chlebem A (01) Vepřové žebírko na žampionech, těstoviny A (01) Buchty s tvarohem, kakao A (01, 03, 07) Pol. Rýžová, Vepřové žebírko na žampionech blp, blp těstoviny Krupicová A (01) Dietní púražská pečeně, těstoviny A (01)
12.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, termix, caro A (01, 03, 07) Brokolicová se sýrovými noky A (01, 07) Sekaný máslový řízek, brambory, dressing A (01, 03, 07, 10) Těstovinový salát s luštěninami A (01, 07, 10) Pol. Brokolicová, Přírodní vepřový řízek, brambory, salát Brokolicová Přírodní vepřový řízek, brambory, salát
13.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí špíz se zeleninou, brambory, ovoce Pol. Hovězí, Frankfurtská blp pečeně, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar A (09)

	Šetřící dieta	Dietní frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
16.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Ragú A (01) Uzené maso, hrachová kaše, chléb, okurek A (01, 03, 07) Řecké špagety s olivami a sušenými rajčaty A (01) Pol. Ragú blp, Rýžové špagety s olivami a sušenými rajčaty Ragú A (01) Dietní milánské špagety se sýrem A (01, 07)
17.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Jemná rybí A (04) Selská vepřová pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 07) Vepřová játra na cibulce, rýže, salát A (01) Pol. Rybí, Vepřová játra na cibulce blp, rýže, salát A (04) Rybí A (04) Dietní ražniči, bramborová kaše, salát A (01, 07)
18.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Masový krém A (01, 09) Pečené kuřecí stehno na zelí, brambory A (01) Rýžová kaše sypaná kakaem, kompot A (07) Pol. Masový krém blp, Pečené kuře, cuketové zelí blp, brambory Masový krém A (01, 09) Pečené kuře, cuketové zelí, brambory A (01)
19.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307) Barevná luštěninová A (01) Štěpánská vepřová kýta, rýže A (01, 03, 10) Obědový salát s vařeným vejcem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Čočková, Kung-pao blp, rýže A (09) Bramborová A (09) Dietní štěpánská kýta, rýže A (01, 03, 10)
20.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Jelení guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Čočkový karbanátek, brambory, dresing, ovoce A (01, 07, 10) Pol. Hovězí, Hovězí guláš, blp, blp knedlík, ovoce A (09) Hovězí vývar s masovou rýží A (01, 09) Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07, 09)
23.12. pondělí	Polévka	Vánoční prázdniny
24.12. úterý	Polévka	Vánoční prázdniny
25.12. středa	Polévka	Vánoční prázdniny
26.12. čtvrtek	Polévka	Vánoční prázdniny
27.12. pátek	Polévka	Vánoční prázdniny
30.12. pondělí	Polévka	Vánoční prázdniny
31.12. úterý	Polévka	Vánoční prázdniny

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši