

Jídelníček na Prosinec 2018

3.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, rybí pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Krupicová s vejci A (01, 03, 09) Párek, hrachová kaše, chléb, okurka A (01) Vepřový perkelt, těstoviny, kompot A (01) Pol. Zeleninová, Vepřové kostky na protlaku, rýžové těstoviny, kompot Krupicová A (01, 09) Dietní moravský guláš, těstoviny A (01)
4.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Houska, máslo, sýr, čaj A (01, 03, 07) Světlá drůbková A (01) Zapečená krůtí prsíčka se šunkou a sýrem, brambory, salát A (07) Halušky se zelím a slaninou A (01, 03) Pol. Bramborová, Přírodní krtůtí prsa se šunkou, brambory, salát A (09) Bramborová A(09) Přírodní krtůtí prsa se šunkou, brambory, salát
5.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kmínový chléb, masová pomazánka A (01, 03, 07, 10) Rybí A (04) Kuřecí roláda, rýže, salát Dukátové buchtíčky s krémem A (01, 03, 07) Pol. Mrkvová, Kuřecí roláda, rýže, salát Rybí A (04) Kuřecí roláda, rýže, salát
6.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, nutelový krém, kakao A (01, 03, 07) Čočková A (01) Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Řecký salát s olivami a balkánským sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Čočková blp, Vepřový plátek na kmíně, brambory, salát Z ovesných vloček A (01) Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
7.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s kuskusem A (01, 09) Jelení guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Bratislavská plec, těstoviny, ovoce A (01, 07) Pol. Kuřecí vývar, Jelení guláš blp, blp knedlík, ovoce A (09) Kuřecí vývar s kuskusem A (01, 09) Dietní hovězí guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
10.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Slunečnicový chléb, pomazánka z taveného sýru, čaj A (01, 03, 07) Kmínová s kapáním A (01, 03, 09) Srbské rizoto se sýrem, červená řepa A (07) Přírodní vepřový plátek, brambory, červená řepa A (01) Pol. Česneková, Srbské rizoto, červená řepa A (09) Kmínová s kapáním A (01, 03, 09) Rizoto s kuřecím masem a sýrem, červená řepa A (07)
11.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Cereální houska, máslo, šunka, čaj A (01, 03, 07) Cibulačka s bramborem A (09) Smažený kapr, bramborová kaše, salát A (01, 03, 04, 07) Vepřový závitok (vejce, hrášek, šunka), rýže, salát A (01, 03) Pol. Brokolicový krém, Vepřový závitok blp (šunka, hrášek), rýže, salát Brokolicový krém Kapr na bylinkách, bramborová kaše, salát A (04, 07)
12.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová Kuře na paprice, těstoviny, kompot A (01, 03, 07) Bramborové šulánky s mákem, kompot A (01, 03, 07) Pol. Cizrnová, Kuře na zelenině blp, blp těstoviny, kompot Kuřecí vývar s těstovinou A (01, 09) Kuře na zelenině, těstoviny, kompot A(01)
13.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Perník, caro A /01, 03, 07) Zeleninová s jáhlami A (01, 09) Přírodní vepřový plátek, cibulové brambory, salát Obědový salát s ananasem a kuřecím masem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Přírodní vepřový plátek, cibulové brambory, salát A (09) Zeleninová A (09) Přírodní vepřový plátek, brambory, salát
14.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Drůbeží vývar s ovesnými nudlemi A (01, 03, 09) Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Vaječná omeleta se šunkou a hráškem, brambory, salát, ovoce A (03) Pol. Drůbeží, Vepřová pečeně, rajská omáčka blp, blp těstoviny, ovoce A (09) Drůbeží vývar s kapáním A (01, 09)

	Šetřící dieta	Vepřová pečeně, rajská omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
17.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Královský chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Houbová s bramborem A (01) Boloňské špagety se sýrem a vepřovým masem A (01, 07) Krůtí nudličky na zelenině, jasmínová rýže Pol. Houbová, Krůtí nudličky na zelenině, jasmínová rýže Špenátová Dietní boloňské špagety se sýrem A (01, 03, 07)
18.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Houska, máslo, sýr, čaj A (01, 03, 07) Uzená s bramborem a kroupami A (01, 09) Vařené vejce, koprová omáčka, brambory A (01, 03, 07) Šunkofleky, salát A (01, 03, 07) Pol. Ragú, Vepřová pečeně, dušená zelenina, brambory Ragú Vepřová pečeně, koprová omáčka, brambory A (01, 03, 07)
19.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Podmáslový chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Gulášová A (01) Hovězí roštěná, hrášková rýže, salát A(01) Rýžová kaše s kakaem, kompot A (03, 07) Pol. Gulášová blp, Hovězí roštěná blp, hrášková rýže, salát Dietní gulášová A (01) Dietní hovězí roštěná, rýže, salát A (01)
20.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao A (01, 0307) Fazolová A(01, 09) Vepřové žebírko na žampionech, těstoviny, salát A (01) Obědový salát se šunkou a sýrem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Fazolová blp, Vepřové žebírko na žampionech, blp těstoviny, salát Rajská Pražská pečeně, těstoviny, salát A (01)
21.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovými knedlíčky A (01, 03, 09) Vepřová pečeně, kysané zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Chalupářská míchanice (mrkev, slanina, klobás), rýže, ovoce A (01) Pol. Hovězí vývar s rýží, Vepřová pečeně, blp cuketové zelí, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s rýží A (09) Vepřová pečeně, cuketové zelí, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
24.12. pondělí	Jídlo 1	Vánoční prázdniny
25.12. úterý	Jídlo 1	Vánoční prázdniny
26.12. středa	Jídlo 1	Vánoční prázdniny
27.12. čtvrtek	Jídlo 1	Vánoční prázdniny
28.12. pátek	Jídlo 1	Vánoční prázdniny
31.12. pondělí	Jídlo 1	Vánoční prázdniny

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši