

## Jídelníček na Prosinec 2017

1.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Segedinský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Smažený celer, brambory, salát, ovoce A (01, 03, 09) Pol. Hovězí vývar s rýží, Vepřové kostky na celeru, brambory, salát, ovoce A (09) Hovězí vývar s těstovinou A (01, 03, 09) Moravský guláš, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
4.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka hermelínová, čaj A (01, 03, 07) Z vaječné jíšky se zeleninou A (01, 03) Boloňské špagety se sýrem A (01, 07) Kovbojská pánev (uzené maso, fazole), chléb, okurek A (01, 03, 07) Pol. Zeleninová, Rýžové špagety s boloňskou omáčkou Zeleninová A (09) Dietní boloňské špagety A (01)
5.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07) Zeleninová se sýrovým kapáním A (01, 07, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot Vaječná omeleta s hráškem a sýrem, brambory, kompot A (03) Pol. Bramborová, Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot A (09) Bramborová A(09) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot
6.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Cizrnová Bratislavské plecko, těstoviny A (01) Makový závin A (01, 03, 07) Pol. Brokolicová, Rýžové těstoviny se šunkou Brokolicová Debrecinská vepřová pečeně, těstoviny A (01, 03, 07)
7.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao A (01, 03, 07) Pórková s krupicovými noky A (01, 03) Štěpánská sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07) Řecký salát s olivami, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Pórková, Sekaná, brambory, salát Pórková Dietní sekaná pečeně, bramborová kaše, salát A (01, 03, 07)
8.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Kuřecí vývar s nudlemi A (01, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Zapečené kuřecí řízky (šunka, sýr), brambory, salát, ovoce Pol. Mrkvová, Kuřecí plátek, brambory, salát, ovoce Kuřecí vývar s nudlemi A (01, 03, 09) Frankfurtská vepřová kýta, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
11.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z uzeného sýru, čaj A (01, 03, 07) Zeleninová s bulgurem A (01, 09) Námořnické maso, rýže Zapečené těstoviny s uzeným masem A (01, 03) Pol. Rajská, Vepřová pečeně na majoránce, rýže, salát Rajská Vepřová pečeně na majoránce, rýže, salát
12.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, tuňáková pomazánka, čaj A (01, 03, 04, 07) Fazolová A(01, 09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07) Bulgurové rizoto s krůtím masem a zeleninou, salát A (01) Pol. Kmínová, Vepřová pečeně, špenát, brambory A (09) Kmínová A (09) Vepřová pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík A (01, 03, 07)
13.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, mozaiková pomazánka (šunka), čaj A (01, 03, 07) Minestrone Bramborový guláš, chléb A (01, 03, 07) Buchty s tvarohem A (01, 03, 07) Pol. Minestrone, Vepřové ragú, rýže Koprová A (07) Vepřové ragú, rýže
14.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Loupáček, termix, caro A (01, 03, 07) Selská A(01) Rybí filé, restovaná zelenina, brambory A (04) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. z cizrny, Kuřecí kostky v zelenině, brambory

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Žemlová A (01) Rybí filé, dušená zelenina, brambory A (04)
15.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Hovězí vývar s játrovou rýží A (01, 03, 09) Svíčková na smetaně, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Plněný zelný list, brambory, ovoce Pol. Hovězí s masovou rýží, Plněný zelný list, brambory, ovoce A (09) Hovězí vývar s masovou rýží A (09) Dietní svíčková, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)
18.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka s jarní cibulkou, čaj A (01, 03, 07) Bramborová s houbami A (09) Sázené vejce, čočka po srbsku, chléb, okurek A (01, 03, 07) Kuřecí nudličky v sýrové omáčce s nivou, těstoviny A (01, 07) Pol. Bramborová, Masové kuličky v rajské omáčce, rýžové těstoviny A (09) Bramborová A(09) Masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny
19.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj A (01, 03, 07) Kmínová s vejci A (07, 03) Vepřový plátek, fazolové lusky na slanině, brambory Dušená játra na slanině, rýže Pol. Kmínová, Vepřový plátek, dušená fazolka, brambory A (09) Kmínová A (09) Vepřový plátek, dušená fazolka, brambory
20.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj A (01, 03, 07) Hovězí krémová polévka A (09) Vepřová pečeně na hořčici, hrášková rýže, slát A (10) Kaše z ovesných vloček sypaná kakaem, kompot A (01, 07) Pol. Hovězí vývar, Vepřová pečeně na hořčici, hrášková rýže, salát A (09, 10) Masová s bramborem Kaše z ovesných vloček sypaná kakaem, kompot A (01, 07)
21.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, kakao A (01, 03, 07) Kulajda A (01, 03, 07) Jitřnicový prejt, kysané zelí, brambory A (01) Vitamínový obědový salát s jogurtem, pečivo A (01, 03, 07) Pol. Špenátová, Sekaná, brambory, salát Špenátová Masový nákyp, brambory, salát A (03)
22.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj A (01, 03, 07) Uzená s bramborem a kroupami A (01, 09) Uzené maso, křenová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07) Kuřecí plátek, lázeňská zelenina, brambory, ovoce Pol. Hovězí vývar, Kuřecí plátek, lázeňská zelenina, brambory, ovoce Hovězí vývar s nudlemi A (01, 09) Vepřová pečeně, koprová omáčka, knedlík, ovoce A (01, 03, 07)

#### SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlčí bob
- 14 Měkkýši