

Jídelníček na Prosinec 2015

1.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. z mladé cibululky, čaj (1, 4, 7) Z vaječné jíšky (1, 3, 9) Př. vepř. plátek se žampionovou omáčkou, špecle, jogurt (1, 3, 7) Zapékaý květák, brambory, jogurt (3, 7) pol. Masová, Zapékaný květák, brambory, jogurt (3, 7) Krupicová (A: 01, 09) Květákový nákyp, brambory, jogurt (3, 7)
2.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj (A:01, 07, 10) Uzený vývar s kroupami a bramborem (A 01, 09) Uzená krkovička, hrachová kaše, chléb, okurek (A 01) České buchty s povidlím (A 01, 03, 07) Zeleninový vývar, blp buchta, kompot (A 07) Zeleninový vývar (A 09) Piškotová buchta, kompot (A 01, 07)
3.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupák, termix, kakao (A 01, 07) Hrstková (A:01, 09) Rybí filé na másle, bramborová kaše, salát (A 04, 07) Obědový salát s vejcem a sýrem, pečivo (A:01, 03, 07) Hrstková polévka, Rybí filé, bramborová kaše, salát (A 04) Polévka z ovesných vloček (A 01, 09) Rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, salát (A 04, 07)
4.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (A 01, 07) Hovězí vývar s kapáním (A:01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07, 09) Kuřecí roláda, rýže, ovoce (A:01) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07, 09) Hovězí vývar s kapáním (A:01, 03, 09) Hamburská vepřová kýta, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07, 09)
7.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pom. budapeštská, čaj (A 01, 07) Kmínová (A 01, 09) Krůtí guláš, těstoviny, salát (A 01, 03) Mleté biftečky, pohankové rizoto s rajčaty, salát (A:01, 03) Kmínová pol. , Krůtí guláš, těstoviny, salát Kmínová (A:01, 09) Dietní krůtí guláš, těstoviny, salát (A 01, 03)
8.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Čočková (A:01, 09) Sýrové smaženky, brambory, dresing (A 01, 03, 07) Zapékané těstoviny s masovou směsí a zeleninou (A 01, 03, 07) Čočková pol. , Masová směs se zeleninou, brambory Špenátová (A:01) Masové karbanátky, brambory (A 01, 03)
9.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj (A:01, 07) Pórková (A:01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot, (A:01) Bramborové noky se švestkovou omáčkou (A 01, 03, 07) Pórková pol. , Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot Pórková (A:01, 09) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, (A:01)
10.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Kobliha, mléčný nápoj (A 01, 07) Rajská s těstovinou Vepřový steak, cibulové brambory, salát (A 01) Luštěninový obědový salát, pečivo (A 01, 03, 07) Rajská polévka, Vepřový steak, brambory, salát Rajská polévka s rýží (A 01) Vepřový př. plátek, brambory, salát
11.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (A 01, 07) Kuřecí vývar s játrovou rýží (A 01, 03, 09) Hovězí na španělský způsob, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Masová směs, bramborák, ovoce (A:01, 03, 07) Kuřecí polévka, Hovězí na slanině, bramborový knedlík Kuřecí vývar s těstovinou (A:01, 03, 09) Hovězí na zelenině, dietní knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)
14.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta	Chléb, sýrová pomazánka, čaj (A 01, 07) Sicilská rybí polévka (A 01, 03, 04) Fayolový guláš, chléb (A 01, 03, 07) Kuřecí plátek na žampionech, těstoviny (A 01, 03, 08) Rybí polévka, Kuřecí plátek na žampionech, těstoviny

	Polévka žlučník Šetřící dieta	Rybí (A 01, 04) Kuřecí plátek na rajčatech, těstoviny (A 01, 03, 07)
15.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, celerová pomazánka, čaj (A 01, 07) Mrkvová (A:01) Vepřový vřabec, kapusta, bramborový knedlík (A 01, 03, 07) Krůtí závitky, rýže, kompot (A 03) Mrkvová polévka, Vepřový vřabec, kapusta, bramborový knedlík Mrkvová (A:01) Vepřová pečená kýta, dýňové zelí, bramborový knedlík (A 01, 07)
16.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj (A 01, 04, 07) Hrachová s opékaným chlebem (A:01, 09) Hovězí přírodní plátek, divoká rýže, salát (A 01) Makový závin (A 01, 03, 07) Hrášková polévka, Hovězí přírodní plátek, divoká rýže, salát Hrášková (A 01) Hovězí přírodní plátek, rýže, salát (A 01)
17.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao (A 01, 07) Masový krém (A 01, 09) Smažené rybí filé, bramborový salát (A 01, 03, 07, 09) Obědový salát s kuřecím masem, pečivo (A:01, 03, 07) Masový krém, Přírodní rybí filé, bramborový salát (A 09) Hašé (A:01) Gratinované rybí filé, dietní bramborový salát (A 09)
18.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená houska, čaj (A 01, 07) Hovězí vývar s těstovinou (A:01, 03, 09) Segedínský guláš, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07) Šunkofleky, okurek, ovoce (A 01, 03, 07) Hovězí vývar, BLP moravský guláš, knedlík, ovoce Hovězí vývar s těstovinou (A:01, 03, 09) Dietní moravský guláš, knedlík, ovoce (A 01, 03, 07)
21.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, hermelínová pomazánka, čaj (A 01, 07) Česnečka s vejcem (A 01, 03, 09) Selská sekaná, bramborová kaše, salát (A 01, 03, 07) Bulgurové rizoto s kuřecím masem (A 01) Česnečka, Kuřecí kostky, bramborová kaše, salát Celerová (A 01, 09) Dietní sekaná, bramborová kaše, salát (A 01, 03, 07)
22.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, česneková pomazánka, čaj (A 01, 07) Světlá drůbková (A:01, 09) Halušky s uzeným masem a zelím (A 01, 03, 07) Čínská masová směs, rýže (A 06) Světlá drůbková pol. , Pražská vepřová pečeně, rýže Světlá drůbková (A 01, 09) Pražská vepřová pečeně, rýže (A 01)
23.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj (A:01, 07) Bramboračka (A:01, 09) Šéfovský pajslíček, knedlík (A:01, 03, 07, 09) Palačinky se zavařeninou (A 01, 03, 07) Bramboračka, Vepřová pečeně, špenát, bramborový knedlík Bramboračka (A 01, 09) Dietní svíčková, knedlík (A 01, 03, 07, 09)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši