

Jídelníček na Prosinec 2014

1.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Cizrnová Boloňské špagety sypané sýrem Bramborové taštičky s povidlím, sypané mákem Boloňské špagety sypané sýrem Z ovesných vloček Vepřová plec na rajčatech	(A: 01, 03, 04, 07) (A: 09) (A: 01, 03, 07) (A: 01, 03, 07) (A: 01, 03, 07) (A: 01) (A: 01, 03)
2.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, droždová pomazánka, čaj Kmínová s kapáním Vepřový plátek, anglický hrášek, brambory Šéfovský pajšlíček, knedlík vepřový plátek, anglický hrášek, brambory Kmínová s kapáním Vepřový plátek, baby mrkev, brambory	(A: 01, 03, 04, 07) (A: 01, 03, 09) (A: 01) (A: 01, 03, 09) (A: 01) (A: 01, 03, 09) (A:01)
3.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Hovězí krémová Dukátové buchtičky s krémem Mexický guláš, rýže Mexický guláš, rýže Hovězí krémová Rýžový nákyp s ovocem	(A: 01, 03, 07) (A:01, 09) (A: 01, 03, 07) (A:01) (A:01) (A:01, 09) (A:03, 07)
4.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao Koprová s drobením Smažené rybí filé, bramborový satát Těstovinový salát se šunkou a sýrem Smažené rybí filé, bramborový salát Kvěťáková Pečené rybí filé na kmíně, brambory, salát	(A:01, 03, 07) (A:01, 03, 07) (A:01, 03, 04, 07, 10) (A:01, 03, 07) (A:01, 03, 04, 07, 10) (A:01, 09) (A:04)
5.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená zemle, čaj Kuřecí s játrovou rýží Kyjevská pečeně, knedlík, ovoce Kuřecí maso v sýrovošpenátové omáče, těstoviny, ovoce Kyjevská pečeně, knedlík, ovoce Kuřecí s těstovinou Vepřové na divoko, dietní knedlík, ovoce	(A:01, 03, 07) (A:01, 03) (A:01, 03,) (A:01, 03, 07) (A:01, 03, 07) (A:01, 03,) (A:01, 03)
8.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Bramborová s houbami Srbské rizoto se sýrem, salát Rybí ragů, pečivo, salát Srbské rizoto sypané sýrem, salát Bramborová Kuřecí rizoto se zeleninou, salát	(A:01, 03, 07) (A:01) (A:, 07) (A:01, 03, 04) (A:07) (A:01, 09) (A:04)
9.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Zeleninová se sýrovým kapáním Krkovička na česneku, kapusta, bramborový knedlík Kuřecí nudličky na žampionech, rýže Krkovička na česneku, kapusta, bramborový knedlík Zeleninová Kuřecí závitky, rýže	(A:01, 03, 07) (A:01, 09) (A:01, 03, 07) (A:01) (A:01) (A:01) (A:01)
10.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Gulášová Palačinky se zavařeninou Kuřecí roláda, rýže Kuřecí roláda, rýže Masový krém Palačinky se zavařeninou	(A:01, 03, 07) (A:01) (A:01, 03, 07) (A:01) (A:01) (A:01, 09) (A:01, 03, 07)
11.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao Rajská s rýží Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát Obědový salát s kuřecími křídly, pečivo Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát Rajská s rýží Dietní sekaná, brambory, salát	(A:01, 03, 07) (A:01) (A:01, 03, 07) (A:01, 03) (A:01, 03, 07) (A:01) (A:01, 03, 07)
12.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená zemle, čaj Hovězí vývar s těstovinou Ruská hovězí pečeně, knedlík, ovoce Halušky se zelím a slaninou, ovoce Ruská hovězí pečeně, knedlík, ovoce Hovězí s těstovinou	(A:01, 03, 07) (A:01, 03,) (A:01, 03, 07) (A:01, 03, 07) (A:01, 03, 07) (A:01, 03,)

	Šetřící dieta	Hovězí na zelenině, dietní knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)
15.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj (A:01, 03, 04, 07) Hrstkova (A:01, 09) Krůtí guláš, těstoviny (A:01, 03,) Pízza se šunkou a žampiony (A:01, 03, 07) Krůtí guláš, těstoviny (A:01, 03) Mrkvová (A:01) Krutí nudličky na zelenině, rýže (A:01)
16.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, máslo, vejce, čaj (A:01, 03, 07) Celerová (A:01, 09) Sýrové opečenky, brambory, tatarská omáčka (A:01, 03, 07, 10) Bulharská masová směs s vepřovými játry, rýže, salát (A:01) Bulharská masová směs s vepřovými játry, rýže, salát (A:01) Celerová (A:01, 09) Kuřecí nudličky na porku, rýže, salát (A:01)
17.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Rybí krémová (A:01, 04, 09) České buchty, kakao (A:01, 03, 07, 08) Roštěnka na houbách, rýže (A:01) Roštěnka na houbách, rýže (A:01) Rybí krémová (A:01, 04, 09) Nudlový nákyp s tvavrohem, kompot (A:01, 03, 07)
18.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Loupáček, tvaroh na sladko, kakao (A:01, 03, 07) Fazolová (A:01, 09) Srbské vepřové žebírko, brambory, jogurt (A:01) Řecký obědový salát, pečivo, jogurt (A:01) Srbské vepřové žebírko, brambory, jogurt (A:01) Kmínová s kapáním (A:01, 03) Gratinovaný vepřový plátek, brambory, salát, jogurt (A:01, 03)
19.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená země, čaj (A:01, 03, 07) Hovězí vývar s drobením (A:01, 03, 09) Vepřová pečeně, hlávkové zelí, knedlík, ovoce (A:01, 03, 07) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, ovoce (A:01) Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, ovoce (A:01) Hovězí vývar s drobením (A:01, 03, 09) Dušené vepřové, dýňové zelí, dietní knedlík, ovoce (A:01, 03, 07)
22.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka y taveného sýra, čaj (A:01, 03, 07) Uzený vývar s bramborem a kroupami (A:09) Uzené maso, křenová omáčka, knedlík (A:01, 03, 07) Kuřecí přírodní plátek, brambory (A:01) Uzené maso, křenová omáčka, knedlík (A:01, 03, 07) Zelelninová (A:09) Přírodní kuřecí plátek, brambory (A:01, 09)
23.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, maminčina pomazánka, čaj (A:01, 03, 07) Čočková (A:01, 09) Vepřová cigánská pečeně, rýže (A:01, 09) Vepřový závitok, rýže, salát (A:01) Vepřová cigánská pečeně, rýže (A:01, 09) Z ovesných vloček (A:01, 09) Vepřový závitok (A:01)

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Koryši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašidy (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši