

Jídelníček na Prosinec 2013

2.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj Bramborová Fazolový guláš, chléb Zapečené těstoviny s uzeným masem, salát Fazolový guláš, chléb Bramborová Zapečené těstoviny se šunkou a zeleninou, salát
3.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, džemová pomazánka, čaj Kmínová s kapáním Vepřová pečeně, kapusta, brambory Kuřecí játra Šang-haj, hrášková rýže Vepřová pečeně, kapusta, brambory Kmínová s kapáním Dušené vepřové maso, špenát, brambory
4.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, šunková pěna, čaj Hovězí-krémová Žemlovka s jablky a tvarohem Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík Hovězí-masová Žemlovka s jablky
5.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Tvarohový šáteček, kakao Rajská s těstovinou a rýží Smažený holandský řízek, bramborová kaše, salát Breťanský kotlík, chléb Smažený holandský řízek, bramborová kaše, salát Rajská s kapáním Pečený karbenánek, brambory, salát
6.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená země, čaj Hovězí s drobením Segedinský guláš, knedlík, ovoce Zapečená brokolice s vepřovým masem, brambory, salát, ovoce Segedinský guláš, knedlík, ovoce Hovězí s drobením Kuře na divoko, knedlík, ovoce
9.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, pomazánka z taveného sýra, čaj Cibulová s bramborem Kuřecí prsa v sýrové omáčce, špecle Povidlové taštičky sypané mákem Kuřecí prsa v sýrové omáčce, špecle Pórková s vejcem Kuřecí prsa na pórku, rýže
10.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj Hrstková Kuřecí stehno pečené, rýže, salát, jogurt Plněný zelný list, brambory, salát, jogurt Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt Zeleninová Pečené kuřecí stehno, rýže, salát, jogurt
11.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, masová pomazánka, čaj Gulášová Krupičná kaše sypaná grankem, kompot Kyjevská roštěná, rýže Kyjevská roštěná, rýže Hovězí s těstovinou Rýžový nákyp s ovocem
12.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Jemná sýrová s houskou Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát Srbské žebírko, brambory Zahradnická sekaná, bramborová kaše, salát Vločková Dietní sekaná, brambory, salát
13.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník	Obložená země, čaj Hovězí s játrovou rýží Hovězí dušené, koprová omáčka, knedlík, ovoce Kuřecí nudličky na kari, ovoce Hovězí dušené, koprová omáčka, knedlík, ovoce Hovězí s játrovou rýží

	Šetřící dieta	Hovězí roštěná, dietní knedlík, ovoce
16.12. pondělí	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, rybí pomazánka, čaj Česneková s vejcem a bramborem Cikánská pečeně, rýže Špagety po španělsku s masem sypané sýrem Cikánská pečeně, rýže Zeleninová Zapečené těstoviny se šunkou, salát
17.12. úterý	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, budapeštská pomazánka, čaj Čočková Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory Bramborový guláš, chléb Vepřová pečeně, mrkev s hráškem, brambory Bramborová Dušené vepřové maso, dušená zelenina, brambory
18.12. středa	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Chléb, kuřecí pomazánka, čaj Zelná z kys. červeným zelím a uzeným masem Ořechový závin, kakao Plovdivské maso, halušky Plovdivské maso, halušky Hovězí s těstovinou Piškot s ovocem
19.12. čtvrtek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Piškot s ovocem, kakao Koprová s bramborem Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Vepřové žebírko v šouletu, chléb, okurek Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát Koprová s bramborem Pečené rybí filé na zelenině, brambory
20.12. pátek	Svačina Polévka Jídlo 1 Jídlo 2 BLP dieta Polévka žlučník Šetřící dieta	Obložená žemle, čaj Kuřecí s nudlemi Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce Těstoviny se zeleninou, sýrová omáčka, ovoce Vepřová pečeně, zelí, knedlík, ovoce Kuřecí s nudlemi Vepřový závitok, knedlík, ovoce

SEZNAM ALERGENŮ

- 01 Obiloviny (vše obsahující lepek)
- 02 Korýši
- 03 Vejce
- 04 Ryby
- 05 Arašídý (Podzemnice olejná)
- 06 Sójové boby (sója)
- 07 Mléko
- 08 Ořechy, mandle, pistácie
- 09 Celer
- 10 Hořčice
- 11 Sezamové semínko
- 12 Oxid siřičitý
- 13 Vlíčí bob
- 14 Měkkýši